



Spitalul Județean de Urgență
Dr. Constantin Andreoiu Ploiești
Str. Găgeni nr. 100
Tel: +40244537711, Fax: +40244530678
E-mail: secretariat@sjup.ro
Website: www.sjup.ro



AVIZAT PREȘEDINTE COMISIE NUTRIȚIE SI DIETETICA

MENIU SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚA "DR. Constantin Andreoiu" PLOIESTI pentru VINERI 09.10.2026

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
COMUN ARSI,HIV,TBC	Ceai250ml , chifla (1) 60g unt,(7)20g,cascaval(7)50g gem50g ,pate de ficat(7)100g,castravete 50g	Mar	Ciorba de zarzavat cu orez,ou(3,9)300ml Paste cu piept de pui(1,3)250g/75g Chifla (1) 60g Biscuiți (1)100g	laurt(7)200g	Pulpa pui cu piure de cartofi (7) 90g/250g Chifla (1) 60g laurt(7)200g
COMUN ADULȚI,PSIHICI	Ceai250ml , chifla (1) 60g unt,(7)20g,cascaval(7)50g gem50g ,pate de ficat(7)100g,castravete 50g		Ciorba de zarzavat cu orez,ou(3,9)300ml Paste cu piept de pui(1,3)250g/75g Chifla (1) 60g Biscuiți (1)100g		Pulpa pui cu piure de cartofi (7) 90g/250g Chifla (1) 60g laurt(7)200g
COMUN GINECOPATE	Ceai250ml , chifla (1) 60g unt,(7)20g,cascaval(7)50g gem50g ,pate de ficat(7)100g,castravete 50g		Ciorba de zarzavat cu orez,ou(3,9)300ml Paste cu piept de pui(1,3)250g/75g Chifla (1) 60g Biscuiți (1)100g		Pulpa pui cu piure de cartofi (7) 90g/250g Chifla (1) 60g laurt(7)200g
COMUN GRAVIDE,LEHUZE	Ceai250ml , chifla (1) 60g unt,(7)20g,cascaval(7)50g gem50g ,pate de ficat(7)100g,castravete 50g	Mar	Ciorba de zarzavat cu orez,ou(3,9)300ml Paste cu piept de pui(1,3)250g/75g Chifla (1) 60g Biscuiți (1)100g	laurt(7) 200g	Pulpa pui cu piure de cartofi (7) 90g/250g Chifla (1) 60g laurt(7)200g

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
CARDIO RENAL II FARA SARE	Ceai (250ml),chifla fara sare(1) 60g, unt(20g) (7), gem(50g), branzica de casa(7)(cottage) 180g		Ciorba de zarzavat cu orez,ou(3,9)300ml Ghiveci de legume cu pulpa de pui 250g/90g Chifla (1) 60g Biscuiti (1)100g		Pulpat de pui la cuptor 90g, Chifla (1) 60g Budinca paste cu branza de vaci(1,3,7)250g Iaurt(7)200g
CARDIO RENAL I	Ceai (250ml),chifla fara sare(1) 60g, unt(20g) (7), gem(50g), branzica de casa(7)(cottage) 180g		Ciorba de zarzavat cu orez,ou(3,9)300ml Ghiveci de legume 250g Chifla (1) 60g Biscuiti (1)100g		Budinca de orez cu branza de vaci(1,3,7)250g Iaurt(7)200g/Ceai Chifla (1) 60g
HEPATIC II	Ceai (250ml),chifla fara sare(1) 60g, unt(20g) (7), gem(50g), branzica de casa(7)(cottage) 180g	Mar	Ciorba de zarzavat cu orez,ou(3,9)300ml Ghiveci de legume cu pulpa de pui 250g/90g Chifla (1) 60g Biscuiti (1)100g	Iaurt(7) 200g	Pulpa de pui la cuptor 90g, Chifla (1) 60g Budinca paste cu branza de vaci(1,3,7)250g Iaurt(7)200g
HEPATIC I	Ceai (250ml),chifla fara sare(1) 60g, unt(20g) (7), gem(50g), branzica de casa(7)(cottage) 180g	Mar	Ciorba de zarzavat cu orez,ou(3,9)300ml Ghiveci de legume 300g Chifla (1) 60g Biscuiti (1)100g	Iaurt(7) 200g	Budinca de orez cu branza de vaci(3,7)300g Lapte(7)250ml Chifla (1) 60g
DIABET	Ceai fara zahar 250ml,chifla fara sare(1)60g, unt(7)20g,ou(3),branzica de casa(7)(cottage)180g	Mar	Ciorba de fasole verde cu ou(3,9) 300ml .Chifla (1) 60g Varza cu pulpa de pui 250g/90g si mamaliga (cantarita)	Iaurt(7) 200g	Chiftelute din piept de pui cu cartofi piure(7)80g/200g Iaurt(7) Chifla(1)60g
ULCER II	Ceai 250ml ,chifla fara sare(1) 60g unt(7)20g, branzica de casa (7)(cottage)180g		Supă cu fidea si ou(3,9)300ml Piept de pui cu piure de cartofi(7)75g/200g Chifla (1) 60g Biscuiti (1)100g		Pulpa pui. Budinca de orez cu branza de vaci(3,7) 90g/250g Ceai/Lapte(7)250ml Chifla (1) 60g

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
ULCERI	Ceai 250ml ,chifla fara sare(1) 60g unt(7)20g, branzica de casa (7)(cottage)180g		Supă cu fulgi de ou(3,9)300ml Piure de cartofi cu branza de vaci (7)200g/70g Chifla (1) 60g Biscuiti (1)100g		Budinca de orez cu branza de vaci(3,7)250g Ceai/Lapte(7)250ml Chifla (1) 60g
ENTEROCOLITA	Ceai menta(250ml) ,chifla fara sare(1) 60g branza vaci (7)125g		Supă de morcov cu orez(9)300ml Pulpa pui, orez cu morcov 90g/200g Chifla (1) 60g Biscuiti(1)100g		Pulpa pui.Paste cu branza de vaci(1,7) 90g/250g Chifla (1) 60g Ceai menta 250ml
REGIM VEGETARIAN-OVO-LACTAT	Ceai250ml ,chifla fara sare(1)60g, unt(7)20g, gem50g, branzica de casa(7)(cottage)180g		Ciorba de zarzavat fara zeama de carne 300ml Ghiveci de legume 250g Biscuit(1) 100g Chifla (1) 60g		Budinca de orez cu branza de vaci(3,7)250g Lapte(7)250ml Chifla (1) 60g
REGIM PASAT	Ceai	Nutricomp 1/2flacon	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)300ml	Nutricomp 1/2flacon	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)300ml
HIDROZAHARAT	Ceai	Ceai	Supă strecurata(9)	Ceai	Ceai
COMUN ALTE RELIGII-In functie de regimul prescris	Ceai250ml ,chifla (1)60g unt,(7)20g,branzica de casa (7)(cottage)180g,gem 50g		Ciorba de zarzavat cu orez,ou(3,9)300ml Paste cu piept de pui(1,3)250g/75g Chifla (1) 60g Biscuiți (1)100g		Pulpa pui cu piure de cartofi(7) 90g/200g Chifla (1) 60g Iaurt(7)200g
COMUN MEDICI DE GARDA	Ceai(250ml),chifla (1) 60g unt20g(7),ou(3),branza cottage(7)180g,castavete 50g		Ciorba de zarzavat cu orez,ou (3,9) 300ml Musaca de cartofi cu piept de pui 300g.Salata de varza 100g Chifla (1) 60g Napolitana(1,3,7)		Snitel din piept pui cu ,pilaf cu ciuperci (1.3)150g/250g Chifla (1) 60g Iaurt(200g)(7)

CIFRE LISTĂ ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten, 3-Ouă, 6-Soia, 7-Lapte inclusiv lactoză, 9-Țelină