



**Spitalul Județean de Urgență**  
**Dr. Constantin Andreoiu Ploiești**  
Str. Găgeni nr. 100  
**Tel: +40244537711, Fax: +40244530678**  
E-mail: [secretariat@sjup.ro](mailto:secretariat@sjup.ro)  
Website: [www.sjup.ro](http://www.sjup.ro)



AVIZAT PREȘEDINTE COMISIE NUTRIȚIE SI DIETETICA

**MENIU SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚA "DR. Constantin Andreoiu" PLOIESTI pentru VINERI 02.10.2026**

| REGIMUL                 | DIMINEAȚA                                                                                                 | GUSTARE ORA<br>10 | PRÂNZ                                                                                                                  | GUSTARE ORA<br>16 | SEARA                                                                           |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| COMUN<br>ARSI,HIV,TBC   | Ceai250ml , chifla (1) 60g<br>unt,(7)20g,cascaval(7)50g<br>gem50g ,pate de<br>ficat(7)100g,castravete 50g | Mar               | Ciorba de zarzavat cu<br>orez,ou(3,9)300ml<br>Paste cu piept de pui(1,3)250g/75g<br>Chifla (1) 60g<br>Biscuiți (1)100g | Iaurt(7)200g      | Pulpa pui cu piure de<br>cartofi (7) 90g/250g<br>Chifla (1) 60g<br>Iaurt(7)200g |
| COMUN<br>ADULȚI,PSIHICI | Ceai250ml , chifla (1) 60g<br>unt,(7)20g,cascaval(7)50g<br>gem50g ,pate de<br>ficat(7)100g,castravete 50g |                   | Ciorba de zarzavat cu<br>orez,ou(3,9)300ml<br>Paste cu piept de pui(1,3)250g/75g<br>Chifla (1) 60g<br>Biscuiți (1)100g |                   | Pulpa pui cu piure de<br>cartofi (7) 90g/250g<br>Chifla (1) 60g<br>Iaurt(7)200g |
| COMUN<br>GINECOPATE     | Ceai250ml , chifla (1) 60g<br>unt,(7)20g,cascaval(7)50g<br>gem50g ,pate de<br>ficat(7)100g,castravete 50g |                   | Ciorba de zarzavat cu<br>orez,ou(3,9)300ml<br>Paste cu piept de pui(1,3)250g/75g<br>Chifla (1) 60g<br>Biscuiți (1)100g |                   | Pulpa pui cu piure de<br>cartofi (7) 90g/250g<br>Chifla (1) 60g<br>Iaurt(7)200g |

| REGIMUL                      | DIMINEAȚA                                                                                                  | GUSTARE ORA<br>10 | PRÂNZ                                                                                                                             | GUSTARE ORA<br>16 | SEARA                                                                                                              |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMUN<br>GRAVIDE,LEHUZE      | Ceai250ml , chifla (1) 60g<br>unt,(7)20g,cascaval(7)50g<br>gem50g ,pate de<br>ficat(7)100g,castravete 50g  | Mar               | Ciorba de zarzavat cu<br>orez,ou(3,9)300ml<br>Paste cu piept de pui(1,3)250g/75g<br>Chifla (1) 60g<br>Biscuiți (1)100g            | laurt(7)<br>200g  | Pulpa pui cu piure de<br>cartofi (7) 90g/250g<br>Chifla (1) 60g<br>laurt(7)200g                                    |
| CARDIO RENAL II<br>FARA SARE | Ceai (250ml),chifla fara<br>sare(1) 60g, unt(20g) (7),<br>gem(50g), branzica de<br>casa(7)(cottage) 180g   |                   | Ciorba de zarzavat cu<br>orez,ou(3,9)300ml<br>Ghiveci de legume cu pulpa de pui<br>250g/90g<br>Chifla (1) 60g<br>Biscuiti (1)100g |                   | Pulpat de pui la cuptor<br>90g, Chifla (1) 60g<br>Budinca paste cu<br>branza de<br>vaci(1,3,7)250g<br>laurt(7)200g |
| CARDIO RENAL I               | Ceai (250ml),chifla fara<br>sare(1) 60g, unt(20g) (7),<br>gem(50g), branzica de<br>casa(7)(cottage) 180g   |                   | Ciorba de zarzavat cu<br>orez,ou(3,9)300ml<br>Ghiveci de legume 250g<br>Chifla (1) 60g<br>Biscuiti (1)100g                        |                   | Budinca de orez cu<br>branza de<br>vaci(1,3,7)250g<br>laurt(7)200g/Ceai<br>Chifla (1) 60g                          |
| HEPATIC II                   | Ceai (250ml),chifla fara<br>sare(1) 60g, unt(20g) (7),<br>gem(50g), branzica de<br>casa(7)(cottage) 180g   | Mar               | Ciorba de zarzavat cu<br>orez,ou(3,9)300ml<br>Ghiveci de legume cu pulpa de pui<br>250g/90g<br>Chifla (1) 60g<br>Biscuiti (1)100g | laurt(7)<br>200g  | Pulpa de pui la cuptor<br>90g, Chifla (1) 60g<br>Budinca paste cu<br>branza de<br>vaci(1,3,7)250g<br>laurt(7)200g  |
| HEPATIC I                    | Ceai (250ml),chifla fara<br>sare(1) 60g, unt(20g) (7),<br>gem(50g), branzica de<br>casa(7)(cottage) 180g   | Mar               | Ciorba de zarzavat cu<br>orez,ou(3,9)300ml<br>Ghiveci de legume 300g<br>Chifla (1) 60g<br>Biscuiti (1)100g                        | laurt(7) 200g     | Budinca de orez cu<br>branza de<br>vaci(3,7)300g<br>Lapte(7)250ml<br>Chifla (1) 60g                                |
| DIABET                       | Ceai fara zahar<br>250ml,chifla fara<br>sare(1)60g,<br>unt(7)20g,ou(3),branzica<br>de casa(7)(cottage)180g | Mar               | Ciorba de fasole verde cu ou(3,9)<br>300ml .Chifla (1) 60g<br>Varza cu pulpa de pui 250g/90g si<br>mamaliga (cantarita)           | laurt(7)<br>200g  | Chiftelute din piept de<br>pui cu cartofi<br>piure(7)80g/200g<br>laurt(7)<br>Chifla(1)60g                          |

| REGIMUL                                           | DIMINEAȚA                                                                              | GUSTARE ORA<br>10   | PRÂNZ                                                                                                                 | GUSTARE ORA<br>16   | SEARA                                                                                              |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ULCER II                                          | Ceai 250ml ,chifla fara sare(1) 60g<br>unt(7)20g,<br>branzica de casa (7)(cottage)180g |                     | Supă cu fidea si ou(3,9)300ml<br>Piept de pui cu piure de cartofi(7)75g/200g<br>Chifla (1) 60g<br>Biscuiti (1)100g    |                     | Pulpa pui. Budinca de orez cu branza de vaci(3,7) 90g/250g<br>Ceai/Lapte(7)250ml<br>Chifla (1) 60g |
| ULCERI                                            | Ceai 250ml ,chifla fara sare(1) 60g<br>unt(7)20g,<br>branzica de casa (7)(cottage)180g |                     | Supă cu fulgi de ou(3,9)300ml<br>Piure de cartofi cu branza de vaci (7)200g/70g<br>Chifla (1) 60g<br>Biscuiti (1)100g |                     | Budinca de orez cu branza de vaci(3,7)250g<br>Ceai/Lapte(7)250ml<br>Chifla (1) 60g                 |
| ENTEROCOLITA                                      | Ceai menta(250ml) ,chifla fara sare(1) 60g<br>branza vaci (7)125g                      |                     | Supă de morcov cu orez(9)300ml<br>Pulpa pui, orez cu morcov 90g/200g<br>Chifla (1) 60g<br>Biscuiti(1)100g             |                     | Pulpa pui.Paste cu branza de vaci(1,7) 90g/250g<br>Chifla (1) 60g<br>Ceai menta 250ml              |
| REGIM VEGETARIAN-OVO-LACTAT                       | Ceai250ml ,chifla fara sare(1)60g, unt(7)20g, gem50g, branzica de casa(7)(cottage)180g |                     | Ciorba de zarzavat fara zeama de carne 300ml<br>Ghiveci de legume 250g<br>Biscuit(1) 100g<br>Chifla (1) 60g           |                     | Budinca de orez cu branza de vaci(3,7)250g<br>Lapte(7)250ml<br>Chifla (1) 60g                      |
| REGIM PASAT                                       | Ceai                                                                                   | Nutricomp 1/2flacon | Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)300ml                                                                          | Nutricomp 1/2flacon | Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)300ml                                                       |
| HIDROZAHARAT                                      | Ceai                                                                                   | Ceai                | Supă strecurata(9)                                                                                                    | Ceai                | Ceai                                                                                               |
| COMUN ALTE RELIGII-In functie de regimul prescris | Ceai250ml ,chifla (1)60g unt,(7)20g,branzica de casa (7)(cottage)180g,gem 50g          |                     | Ciorba de zarzavat cu orez,ou(3,9)300ml<br>Paste cu piept de pui(1,3)250g/75g<br>Chifla (1) 60g<br>Biscuiți (1)100g   |                     | Pulpa pui cu piure de cartofi(7) 90g/200g<br>Chifla (1) 60g<br>Iaurt(7)200g                        |

| REGIMUL                  | DIMINEAȚA                                                                               | GUSTARE ORA<br>10 | PRÂNZ                                                                                                                                                 | GUSTARE ORA<br>16 | SEARA                                                                                               |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMUN MEDICI DE<br>GARDA | Ceai(250ml),chifla (1) 60g<br>unt20g(7),ou(3),branza<br>cottage(7)180g,castavete<br>50g |                   | Ciorba de zarzavat cu orez,ou (3,9)<br>300ml<br>Musaca de cartofi cu piept de pui<br>300g.Salata de varza 100g<br>Chifla (1) 60g<br>Napolitana(1,3,7) |                   | Snitel din piept pui cu<br>,pilaf cu ciuperci<br>(1.3)150g/250g<br>Chifla (1) 60g<br>laurt(200g)(7) |

**CIFRE LISTĂ ALERGENI:** 1-Cereale care conțin gluten, 3-Ouă, 6-Soia, 7-Lapte inclusiv lactoză, 9-Țelină

Intocmit,