



Spitalul Județean de Urgență
Dr. Constantin Andreoiu Ploiești
Str. Găgeni nr. 100
Tel: +40244537711, Fax: +40244530678
E-mail: secretariat@sjup.ro
Website: www.sjup.ro



AVIZAT PREȘEDINTE COMISIE NUTRIȚIE SI DIETETICA

MENIU SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA "DR. Constantin Andreoiu" PLOIESTI pentru MIERCURI 30.09.2026

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
COMUN ARSI,TBC,HIV	Ceai250ml ,chifla(1)60g , unt(7)20g, gem50g salam,(6)50g, cascaval(7)50g	Pate de ficat(6)100g Chifla(1)60g	Ciorba cu perisoare din piept pui, orez (1,3,9) 300ml/30g Pulpa porc cu piure de cartofi (7) 75g/200g. Salata de rosii cu castraveti 100g Chifla (1) 60g Eugenia(1,7)	laurt(7)200g	Pulpa pui la cuptor 90g. Chifla(1)60g Mamaliga si branza Fagaras(7)200g/ 200g laurt (7)200g
COMUN ADULȚI,PSIHICI	Ceai250ml ,chifla(1)60g , unt(7)20g, gem50g salam(6)50g, cascaval(7)50g		Ciorba cu perisoare din piept pui, orez (1,3,9) 300ml/30g Pulpa porc cu piure de cartofi (7) 75g/200g Salata de rosii cu castraveti 100g Chifla(1)60g Eugenia(1,7)		Pulpa pui la cuptor 90g. Chifla(1)60g Mamaliga si branza Fagaras(7)200g/ 200g laurt(7)200g/Orez cu lapte(7) 200g
COMUN GINECOPATE	Ceai250ml ,chifla(1)60g , unt(7)20g, gem50g salam(6)50g, cascaval(7)50g		Ciorba cu perisoare din piept de pui, orez (1,3,9) 300ml/30g Pulpa de porc cu piure de cartofi 75g/200g Salata de rosii cu castraveti 100g Chifla(1)60g Eugenia(1,7)		Pulpa pui la cuptor 90g. Chifla(1)60g Mamaliga si branza Fagaras(7)200g/ 200g laurt(7) 200g

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
COMUN GRAVIDE,LEHUZE	Ceai250ml ,chifla(1)60g , unt(7)20g, gem50g salam(6) 50g, cascaval(7)50g	Mar	Ciorba cu perisoare din piept pui,orez(1,3,9)300ml/30g Pulpa de porc cu piure de cartofi 75g/200g Salata de rosii cu castraveti 100g Chifla(1)60g Eugenia(1,7)	laurt(7) 200g	Pulpa pui la cuptor 90g Chifla(1)60g Mamaliga si branza Fagaras(7)200g/ 200g laurt(7) 200g
CARDIO RENAL II DESODAT	Ceai ,chifla fara sare(1)60g, , ou(3)unt(7)20g gem50g ,branzica de casa(cottage)(7)180g		Ciorbă de zarzavat cu orez, ou(3,9)300ml Mancare de fasole verde cu pulpa pui(1)250g/90g Chifala fara sare(1)60g Eugenia(1,7)		Pulpa pui la cuptor 90g Chifla fara sare(1)60g Budinca de paste cu branza de vaci(1,3,7)250g laurt(7)200g
CARDIO RENAL I	Ceai ,chifla fara sare(1)60g, , ou(3)unt(7)20g gem50g ,branzica de casa(cottage)(7)180g		Ciorbă de zarzavat cu orez, ou(3,9)300ml Mancare de fasole verde 250g Chifla fara sare(1)60g Biscuiti(1)100g		Budinca de paste cu branza de vaci(1,3,7)250g laurt(7)200g Chifla fara sare(1)60g
HEPATIC II DESODAT TBC	Ceai ,chifla fara sare(1)60g, , ou(3)unt(7)20g gem50g ,branzica de casa(cottage)(7)180g	Branza Fagaras(7)200g	Ciorbă de zarzavat cu orez, ou(3,9)300ml Mancare de fasole verde cu pulpa pui(1)250g/90g Chifla fara sare(1)60g Eugenia(1,7)	laurt(7) 200g	Pulpa pui la cuptor 90g.Chifla(1)60g Budinca de paste cu branza de vaci(1,3,7)250g laurt(7)200g
HEPATIC I	Ceai 250ml chifla fara sare(1)60g, , ou(3) unt(7)20g gem 50g ,branzica de casa (cottage)(7)180g	Branza Fagaras(7)200g	Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Mancare de fasole verde 300g Chifla fara sare(1)60g Eugenia(1,7)	laurt(7) 200g	Budinca de paste cu branza de vaci(1,3,7)300g Lapte(7)250ml Chifla fara sare(1)60g
DIABET FARA ALTE AFECTIUNI	Ceai fara zahar250ml,unt(7)20g, chifla fara sare(1)60g, branzica de casa(cottage) (7) 180g	Mar	Ciorba de dovlecel cu ou(3,9) Mancare de fasole verde pulpa pui si orez (cantarit) 250g/90g/30g Chifla fara sare(1)60g	laurt(7) 200g	Pulpa pui cu piure de cartofi 90g/200g Salata de varza 100g laurt(7)200g Chifla fara sare(1)60g

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
ULCER II	Ceai 250ml ,chifla fara sare(1)60g,unt(7)20g, branzica de casa(cottage)(7)180g		Supa cu fidea, ou(1,3,9)300ml Pulpa pui cu piure de cartofi (3,7) 90g/250g Chifla fara sare(1)60g Biscuiti (1)100g		Pulpa pui 90g. Chifla fara sare(1)60g Budinca de paste cu branza de vaci(1,3,7)250g Ceai/Lapte(7)
ULCER I	Ceai 250ml ,chifla fara sare(1)60g,unt(7)20g, branzica de casa(cottage)(7)125g		Supa cu fidea, ou(1,3,9)300ml Budinca de cartofi cu branza de vaci (3,7) 250g Chifla fara sare(1)60g Biscuiti (1)100g		Chifla fara sare(1)60g Budinca de paste cu branza de vaci(1,3,7)250g Ceai/Lapte(7)
ENTEROCOLITA	Ceai menta(250ml) ,chifla fara sare(1) 60g branza vaci(7) 125g		Supă de morcov cu orez (9)300ml Pulpa pui cu orez 90g/200g Chifla fara sare(1)60g Biscuiti(1)100g		Pulpa pu i90g. Chifla fara sare(1)60g Budinca de paste cu branza de vaci(1,7)250g Ceai menta 250ml
REGIM PASAT	Ceai ,	Fresubin 1/2 flacon	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)	Fresubin 1/2flacon	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)
HIDROZAHARAT	Ceai ,	Ceai	Supă strecurata(9)	Ceai	Ceai
REGIM VEGETARIAN	Ceai ,chifla fara sare(1)60g, gem50g ,ardei 50g,rosie 50g,castravete 50g		Ciorbă de zarzavat cu fidea, fara zeama de carne (1,3,)300ml Mancare de fasole verde 300g Chifla fara sare(1)60g Biscuiti (1)100g		Cartofi natur 300g Salata de varza 150g Ceai 250ml Chifla fara sare(1)60g
COMUN ALTE RELIGII-In functie de regimul prescris	Ceai ,chifla fara sare(1)60g, unt(7)20g, ou(3),gem 50g		Ciorba cu perisoare din piept de pui si orez(1,3,9)300ml/30g Pulpa pui cu piure de cartofi(7)90g/200g Salata de rosii cu castraveti 100g Chifla(1)60g Eugenia(1)		Pulpa pui 90g Chifla(1)60g Mamaliga si branza Fagaras(7)200g/ 200g Iaurt(7)200g

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
COMUN MEDICI DE GARDA	Ceai(250ml),chifla(1) 60g unt20g(7),salam(6)50g, branza cottage(7) 180g		Ciorba cu perisoare din piept pui si orez(3,9) 300ml/30g Pulpa de porc cu piure de cartofi 100g/250g Salata de rosii cu castraveti 100g Chifla(1)60g Napolitana(1,3,7)		Snitel din piept de pui cu,orez cu ciuperci 150g/250g(1,3) Salata de varza100g Chifla(1)60g laurt 200g(7)

CIFRE LISTĂ ALERGENI: 1 -Cereale care conțin gluten, 3-Ouă, 6-Soia, 7-Lapte inclusiv lactoză, 9-Țelină