



Spitalul Județean de Urgență
Dr. Constantin Andreoiu Ploiești
Str. Găgeni nr. 100
Tel: +40244537711, Fax: +40244530678
E-mail: secretariat@sjup.ro
Website: www.sjup.ro



AVIZAT PREȘEDINTE COMISIE NUTRIȚIE SI DIETETICA

MENIU SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA "DR. Constantin Andreoiu" PLOIESTI pentru MARȚI 06.10.2026

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
COMUN ARSI, TBC,HIV	Ceai250ml ,chifla(1)60g unt(7)20g, gem50g ou(3), salam (6)50g	Mar	Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Pilaf cu pulpa pui 200g/90g Salata de rosii cu castraveti 100g Chifla cu sare(1)60g Eugenia (1,7)	laurt(7)200g Paine 50g(1)	Pulpa de pui.90g Budinca de paste cu branza telemea(1,3,7)250g laurt(7)200g Chifla(1) 60g
COMUN ADULȚI,PSIHICI	Ceai250ml , chifla(1)60g unt(7)20g, gem50g ou(3), salam (6)50g		Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Pilaf cu pulpa pui 200g/90g Salata de rosii cu castraveti 100g Chifla cu sare(1)60g Eugenia (1,7)		Pulpa de pui.90g Budinca de paste cu branza telemea(1,3,7)250g laurt(7)200g Chifla(1) 60g
COMUN GINECOPATE	Ceai250ml , chifla(1)60g unt(7)20g, gem50g ou(3),salam(6)50g		Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Pilaf cu pulpa pui 200g/90g Salata de rosii cu castravetii 100g Chifla cu sare(1)60g Eugenia (1,7)		Pulpa de pui 90g Budinca de paste cu branza telemea(1,3,7)250g laurt(7)200g Chifla(1) 60g

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
COMUN LEHUZE, GRAVIDE	Ceai 250ml , chifla (1) 60g unt (7) 20g, gem 50g ou (3), salam (6) 50g	Mar	Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou (1,3,9) 300ml Pilaf cu pulpa pui 200g/90g Salata de rosii cu castraveti 100g Chifla cu sare (1) 60g Eugenia (1,7)	laurt (7) 200g	Pulpa de pui 90g Budinca de paste cu branza telemea (1,3,7) 250g laurt (7) 200g Chifla (1) 60g
CARDIAC II, RENAL II FARA SARE	Ceai (250ml), chifla fara sare (1) 60g, unt (20g) (7), gem (50g), branzica de casa (7) 180g (cottage)		Ciorbă cu perisoare din piept de pui si orez (3,9) 300ml/30g Pilaf cu pulpa de pui 200g/90g Chifla fara sare (1) 60g Eugenia (1,7)		Pulpa pui la cuptor 90g. Mamaliga cu branza Fagaras (7) 200g /200g laurt (7) 200g Chifla fara sare (1) 60g
RENAL I	Ceai (250ml), chifla fara sare (1) 60g, unt (20g) (7), gem (50g), branzica de casa (7) 180g (cottage)		Ciorbă de zarzavat cu orez (3,9) 300ml Pilaf cu ardei si ciuperci (1) 250g Chifla fara sare (1) 60g Biscuiti (1) 100g		Mamaliga cu branza Fagaras (7) 200g/200g laurt (7) Chifla fara sare (1) 60g
HEPATIC II	Ceai 250ml , chifla fara sare (1) 60g, unt (7) 20g, gem 50g, branzica de casa (7) 180g (cottage)	Mar	Ciorbă cu perisoare din piept de pui si orez (3,9) 300ml/30g Pilaf cu pulpa de pui 200g/90g Chifla fara sare (1) 60g Eugenia (1,7)	laurt (7) 200g Paine fara sare (1) (50g)	Pulpa pui la cuptor 90g, Mamaliga cu branza Fagaras (7) 200g/200g laurt (7) 200g Chifla fara sare (1) 60g
HEPATIC I	Ceai 250ml , chifla fara sare (1) 60g, unt (7) 20g, gem 50g, branzica de casa (cottage) (7) 180g	Mar	Ciorbă de zarzavat cu orez (3,9) 300ml Budinca de paste cu branza de vaci (1,3,7) 300g Chifla fara sare (1) 60g Eugenia (1,7)	laurt (7) 200g	Budinca de orez cu branza de vaci (7) 300g Lapte (7) 250ml Chifla fara sare (1) 60g
DIABET FARA ALTE AFECTIUNI	Ceai fara zahar 250ml , chifla fara sare (1) 60g, unt (7) 20g, branzica de casa (7) 180g (cottage), ou (3)	Mar	Ciorbă de fasole verde cu ou (3,9) Varza cu pulpa pui si orez (cantarit) 300g/90g Chifla fara sare (1) 60g	laurt (7) 200g	Paste (1) cu pulpa de pui 200g/90g laurt (7) 200g Chifla fara sare (1) 60g

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
DIABET CU ALTE AFECTIUNI	Ceai fara zahar 250ml, chifla fara sare(1)60g, unt(7)20g, branzica de casa(7)180g, ou(3)	Mar	Ciorbă de fasole verde cu ou(3,9) Varza cu pulpa pui si orez (cantarit) 300g/90g Chifla fara sare(1) 60g	Iaurt(7)200g	Paste(1) cu pulpa de pui 200g/90g Iaurt(7)200g Chifla fara sare(1)60g
ULCER II	Ceai 250ml ,chifla fara(1) sare60g unt(7)20g, branzica de casa(cottage) (7)180g		Supa cu galuste de gris(1,3,9)300ml Paste(1) cu pulpa pui 250g/90g Chifla fara sare (1)60g Biscuiti(1)100g		Pulpa pui. Budinca de orez cu branza de vaci 90g/250g Ceai/Lapte(7)250ml Chifla fara sare(1)60g
ULCERI	Ceai 250ml ,chifla fara sare(1)60g unt(7)20g, branzica de casa(cottage) (7)180g		Supa cu galuste de gris(1,3,9)300ml Budinca de paste cu branza de vacii(1,3,7) 250g Chifla fara sare(1)60g Biscuiti(1)100g		Budinca de orez cu branza de vacii(3,7) 250g Ceai/Lapte(7)250ml Chifla fara sare(1)60g
ENTEROCOLITA	Ceai menta(250ml) ,chifla fara sare(1) 60g branza vacii(7) 125g		Supă de morcov cu orez (9)300ml Pulpa pui cu orez 90g/200g Chifla fara sare(1) 60g Biscuiti(1)100g		Pulpa pui 90g, Budinca de paste cu branza de vacii(1,7)250g Ceai menta 250ml Chifla fara sare(1)60g
REGIM PASAT	Ceai ,	Nutricomp 1/2flacon	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9) 300ml	Nutricomp 1/2flacon	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)300ml
HIDROZAHARAT	Ceai ,	Ceai	Supă strecurata(9)		Ceai
COMUN ALTE RELIGII-In functie de regimul prescris	Ceai250ml ,chifla(1)60g unt(7)20g, gem50g ou(3), branza cottage(7)180g		Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Pilaf cu pulpa pui 200g/90g Salata de rosii cu castraveti 100g Chifla (1)60g Eugenia(1,7)		Pulpa de pui.90g Budinca de paste cu branza telemea(1,3,7)250g Iaurt(7)200g Chifla(1) 60g

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
COMUN MEDICI DE GARDA	Ceai 250ml ,chifla(1)60g unt(7)20g, branza cottage(7)180g,salam (6) 50g		Supa cu galuste de gris (1,3,9) 300ml Snitel din piept de pui(1,3) cu, pilaf cu ciuperci 150g/250g Salata de rosii cu castraveti 100g Chifla cu sare(1)60g Napolitana(1,3,7).		Piept de pui la gratar cu cartofi la cuptor 100g/200g Salata de varza 150g Chifla cu sare(1)60g laurt 200g(7)

CIFRE LISTĂ ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten, 3-Ouă, 6-Soia, 7-Lapte inclusiv lactoză, 9-Țelină

Intocmit