



Spitalul Județean de Urgență
Dr. Constantin Andreoiu Ploiești
Str. Găgeni nr. 100
Tel: +40244537711, Fax: +40244530678
E-mail: secretariat@sjup.ro
Website: www.sjup.ro



AVIZAT PREȘEDINTE COMISIE NUTRIȚIE SI DIETETICA

MENIU SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA "DR. Constantin Andreoiu" PLOIESTI pentru JOI 08.10.2026

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
COMUN ARSI, TBC,HIV	Ceai250ml ,chifla(1) 60g unt(7)20g, gem50g, branza topita(7) 2 cb, crenvurst(6) 60g,ou	Cascaval(7) 100g Ardei 50g	Supa de zarzavat cu fidea si ou(1,3,9)300ml Varza cu pulpa de porc si mamaliga 200g/75g/200g. Chifla (1)60g Biscuiti (1)100g	laurt(7)200g	Ficat de pui cu pilaf 90g/200g Chifla(1)60g laurt(7)200g
COMUN ADULȚI,PSIHICI	Ceai250ml ,chifla(1) 60g unt(7)20g, gem50g, branza topita(7) 2 cb, crenvurst(6) 60g		Supa de zarzavat cu fidea si ou(1,3,9)300ml Varza cu pulpa de porc si mamaliga 200g/75g/200g. Chifla (1)60g Biscuiti(1)100g		Ficat de pui cu pilaf 70g/200g Chifla(1)60g laurt(7)200g
COMUN GINECOPATE	Ceai250ml ,chifla(1) 60g unt(7)20g, gem50g, branza topita(7) 2 cb, crenvurst(6) 60g		Supă de zarzavat fidea si ou(1,3,9)300ml Ardei umplut cu piept de pui 280g Chifla(1)60g Biscuiti(1)100g		Ficat de pui cu pilaf 100g/200g laurt(7)200g Chifla(1)60g
COMUN LEHUZE,GRAVIDE	Ceai250ml ,chifla(1) 60g unt(7)20g, gem50g, branza topita(7) 2 cb, crenvurst(6) 60g	Mar	Supă de zarzavat fidea si ou(1,3,9)300ml Ardei umplut cu piept de pui 280g Chifla(1)60g Biscuiti(1)100g	laurt(7)200g	Ficat de pui cu pilaf 100g/250g laurt(7)200g Chifla(1)60g

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
CARDIO RENAL II FARA SARE	Ceai (250ml),chifla fara sare(1)60g, unt(20g) (7), gem(50g), branzica de casa(7)(cottage) 180g		Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou 300ml Piept de pui cu pilaf 75g/200g Chifla fara sare(1)60g Biscuiti(1)100g		Ficat de pui cu piure de cartofi (7)70g/200g Chifla fara sare(1)60g laurt(7)200g
CARDIO RENAL I	Ceai (250ml),chifla fara sare(1)60g, unt(7)(20g) , gem(50g), branzica de casa(7)(cottage) 180g		Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Pilaf cu legume 250g Chifla fara sare(1)60g Biscuiti(1)100g		Cartofi natur 250g. Salata de varza 150g laurt(7)200g Chifla fara sare(1)60g
HEPATIC II DESODAT TBC	Ceai250ml ,chifla fara sare(1)60g, unt(7)20g, gem50g, branzica de casa(7)(cottage)180g	Mar	Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Piept de pui cu pilaf 75g/200g Chifla fara sare(1)60g Biscuiti(1)100g	laurt(7) 200g	Ficat de pui cu piure de cartofi (7) 70g/200g Chifla fara sare(1)60g laurt(7)200g
HEPATIC I	Ceai 250ml ,chifla fara sare(1)60g, unt(7)20g, gem 50g, branzica de casa (7)(cottage)180g	Mar	Ciorba de zarzavat cu fidea,ou(1,3,9)300ml Pilaf cu branza de vaci(7)200g/70g Chifla fara sare(1)60g Biscuiti(1)100g	laurt(7) 200g	Budinca de cartofi cu branza de vaci(3,7)300g Lapte(7)250ml Chifla fara sare(1)60g
DIABET	Ceai fara zahar 250ml,chifla fara sare(1)60g, unt(7)20g, branzica de casa(7)(cottage)180g	Mar	Ciorbă cu perisoare din piept de pui 300ml/30g(3,9) Pui cu piure de cartofi(7)90g/200g Salata de rosii cu castraveti 100g Chifla fara sare(1)60g	laurt(7) 200g Chifla fara sare(1)60g	Ficat de pui 70g.Mamaliga cu branza Fagaras(7)200g/200g laurt(7)200g
ULCER II	Ceai 250ml ,chifla fara sare(1)60g unt(7)20g, branzica de casa(7)(cottage)180g,ou(3)		Supa cu galuste de gris(1,3,9)300ml Pilaf cu pulpa pui 200g/90g Chifla fara sare(1)60g Biscuiti (1)100g		Pulpa pui 90g Chifla fara sare (1)60g Budinca de cartofi cu branza de vaci (7.3)250g Ceai/Lapte(7)250ml

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
ULCERI	Ceai 250ml ,chifla fara sare(1)60g unt(7)20g, ou(3) branzica de casa (7)(cottage)180g		Supa cu galuste de gris(1,3,9)300ml Pilaf cu branza de vaci (7)200g/70g Chifla fara sare(1)60g Biscuiti (1)100g		Budinca de cartofi cu branza de vaci (7.3)250g Ceai/Lapte(7)250ml Chifla fra sare(1)60g
VEGETARIAN	Ceai 250ml ,chifla fara sare(1)60g,gem 50g, ardei 100g,castravete 50g		Ciorba de zarzavat fara zeama de carne 300ml Chifla fara sare(1)60g Pilaf cu legume 300g Biscuiti(1)100g		Cartofi natur 300g Salata de varza 150g Ceai Chifla fara sare(1)60g
ENTEROCOLITA	Ceai menta(250ml) ,chifla fara sare(1) 60g branza vaci(7) 125g		Supă de morcov cu orez (9)300ml Pulpa pui cu orez 90g/200g Chifla fara sare(1)60g Biscuiti (1)100g		Pulpa pui 90g.Chifla fara sare(1) 60g Budinca de paste cu branza de vaci(1,7)250g Ceai menta 250ml
REGIM PASAT	Ceai ,	Fresubin 1/2flacon	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)	Fresubin 1/2flacon	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)
HIDROZAHARAT	Ceai ,	Ceai	Supă strecurata(9)	Ceai	Ceai
COMUN ALTE RELIGII-In functie de regimul prescris	Ceai250ml ,chifla(1)60g unt,(7)20g,branza de vaci (7)50g,gem50g		Supă de zarzavat fidea , ou(1,3,9)300ml Varza cu piept de pui 200g/75g Chifla(1)60g Biscuiti (1) 100g		Piept de pui cu pilaf 75g/250g Iaurt(7)200g Chifla(1)60g
COMUN MEDICI DE GARDA	Ceai(250ml),chifla(1)60g unt(7)20g,branza cottage(7)180g, crenvurst(6)60g		Supa de zarzavat cu fidea,ou(1,3,9) 300ml.Chifla(1)60g Varza cu pulpa de porc si mamaliga 200g/100g/200g Napolitana (1.3.7)		Ficat de pui pui cu cartofi piure(7) 100g/200g Salata de varza 100g Chifla(1)60g Iaurt(7)(200g)

CIFRE LISTĂ ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten, 3-Ouă, 6-Soia, 7-Lapte inclusiv lactoză, 9-Țelină