



Spitalul Județean de Urgență
Dr. Constantin Andreoiu Ploiești
Str. Găgeni nr. 100
Tel: +40244537711, Fax: +40244530678
E-mail: secretariat@sjup.ro
Website: www.sjup.ro



AVIZAT PREȘEDINTE COMISIE NUTRIȚIE SI DIETETICA

MENIU SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA "DR. Constantin Andreoiu" PLOIESTI pentru DUMINICA 04.10.2026

2026

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
COMUN ARSI,TBC,HIV	Ceai250ml ,chifla(1)60g unt(7)20g, gem 50g, branza telemea (7)50g,muschi file (6)50g,ou(3)	Pate de ficat (6)100g	Ciorba de dovlecel cu orez, ou(3,9)300ml Pulpa de porc cu piure de cartofi (7) 75g/200g Salata de rosii cu castraveti 100g Chifla(1)60g Mar	laurt(7)200g	Pulpa pui 90g. Budinca de paste cu branza vaci (1,3,7) 250g laurt(7)200g Chifla(1)60g
COMUN ADULȚI,PSIHICI	Ceai250ml ,chifla(1)60g unt(7)20g, gem 50g, branza telemea (7)70g,muschi file (6)50g		Ciorba de dovlecel cu orez, ou(3,9)300ml Pulpa de porc cu piure de cartofi (7) 75g/200g Salata de rosii cu castraveti 100g Chifla(1)60g Mar		Pulpa pui 90g. Budinca de paste cu branza vaci 1,3,7) 250g laurt(7)200g Chifla(1)60g
COMUN GINECOPATE	Ceai250ml ,chifla(1)60g unt(7)20g, gem 50g, branza telemea (7)70g,muschi file (6)50g		Ciorba de dovlecel cu orez, ou(3,9)300ml Pulpa de porc cu piure de cartofi (7) 75g/200g Salata de rosii cu castraveti 100g Chifla(1)60g Biscuiti(1)100g		Pulpa pui 90g. Budinca de paste cu branza vaci (1,3,7) 250g laurt(7)200g Chifla(1)60g

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
COMUN GRAVIDE,LEHUZE	Ceai250ml ,chifla(1)60g unt(7)20g, gem 50g, branza telemea (7)70g,muschi file (6)50g	laurt(7) 200g	Ciorba de dovlecel cu orez, ou(3,9)300ml Pulpa de porc cu piure de cartofi (7) 75g/200g. Salata de rosii cu castraveti 100g Chifla(1)60g Biscuiti(1) 100g	Mar	Pulpa pui 90g. Budinca de paste cu branza vaci(1,3,7) 250g laurt(7)200g Chifla(1)60g
CARDIO RENAL II FARA SARE	Ceai (250ml),chifla fara sare(1)60g, unt (7)20g, gem(50g), branza cottage(7) 180g,ou(3)		Ciorbă de zarzavat cu orez,ou(1,3,9)300ml Paste cu sos de rosii si piept de pui (1,3) 250g/75g Chifla fara sare(1)60g Mar		Pulpa de pui cu cartofi natur(7) 90g/200g laurt(7) Chifla fara sare(1)60g
CARDIO RENAL I	Ceai (250ml),chifla fara sare(1)60g, unt (7)20g, gem(50g), branza cottage(7) 180g,ou(3)		Ciorbă zarzavatcu orez, ou(1,3,9)300ml Paste cu legume(1,3) 250g Chifla fara sare(1)60g Biscuiti(1)100g		Piure de cartofi cu branza de vaci(7)250g laurt(7)200g Chifla fara sare(1)60g
HEPATIC II	Ceai (250ml),chifla fara sare(1)60g, unt (7)20g, gem(50g), branza cottage(7) 180g,ou(3)	Branza Fagaras(7)200g	Ciorbă de zarzavat cu orez, ou (1,3,9) 300ml Paste cu sos de rosii si piept de pui (1,3) 250g/75g Chifla fara sare(1)60g Mar	laurt(7) 200g	Pulpa de pui cu cartofi natur(7) 90g/200g laurt(7) Chifla fara sare(1)60g
HEPATIC I	Ceai (250ml),chifla fara sare(1)60g, unt (7)20g, gem(50g), branza cottage(7) 180g,ou(3)	Branza Fagaras(7)200g	Ciorbă de zarzavat cu orez,ou(1,3,9)300ml Budinca de paste cu branza de vaci(1,3.7) 300g Chifla fara sare(1)60g Mar	laurt(7) 200g	Budinca de orez cu branza de vaci(3,7)300g Lapte(7)250ml Chifla fara sare(1)60g
DIABET	Ceai fara zahar 250ml,chifla fara sare(1)60g, unt(7)20g, branza cottage(7)180g	Mar	Ciorba de dovlecel cu ou(3,9) 300ml Pulpa de pui cu piure de cartofi 90g/200g Salata de rosii cu castraveti 100g Chifla fara sare(1)60g	laurt(7) 200g Chifla fara sare(1)60g	Pulpa de pui la cuptor 90g Mamaliga cu branza Fagaras (7)200g/200g laurt(7)

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
ULCER II	Ceai 250ml ,chifla fara sare(1)60g unt(7)20g, branza cottage (7)180g		Supa cu galuste de gris(1,3,9)300ml Pulpa de pui cu paste (1)90g/200g Chifla fara sare(1)60g Biscuiti (1)100g		Pulpa pui. Budinca de orez cu branza de vaci(3,7)90g/250g Ceai/Lapte(7)250ml, Chifla fara sare(1)60g
ULCERI	Ceai 250ml ,chifla fara sare(1)60g unt(7)20g, branza cottage (7)180g		Supa cu galuste de gris(1,3,9)300ml Budinca de paste cu branza de vaci (1,3,7)250g Chifla fara sare(1)60g Biscuiti (1)100g		Budinca de orez cu branza de vaci(3,7)250g Ceai/Lapte(7)250ml Chifla fara sare(1)60g
ENTEROCOLITA	Ceai menta(250ml) ,chifla fara sare(1) 60g branza vaci (7)125g		Supă de morcov cu orez (9)300ml Pulpa de pui cu paste(1) 90g/200g Chifla fara sare(1)60g Biscuiti(1)100g		Pulpa pui cu orez 90g/200g Chifla fara sare(1)60g Ceai menta 250ml
VEGETARIAN	Ceai, chifla fara sare 60g(1),gem 50g, ardei 50g,rosie 50g,castravete 50g		Ciorbă de zarzavatcu orez fara zeama de carne (1,9)300ml Paste cu legume(1)300g Chifla fara sare(1)60g		Cartofi natur 300g Salata de varza 150g Chifla fara sare (1) 60g Ceai 250ml
REGIM PASAT	Ceai ,	Fresubin 1/2flacon	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9) 300ml	Fresubin 1/2flacon	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9),300ml
HIDROZAHARAT	Ceai	Ceai	Supă strecurata(9)	Ceai	Ceai
COMUN ALTE RELIGII-In functie de regimul prescris	Ceai (250ml),chifla fara sare(1)60g, unt (7)20g, gem(50g), branza cottage(7) 180g,ou(3)		Ciorba de dovlecel cu orez, ou(3,9)300ml Pulpa de pui cu piure de cartofi 90g/200g.Chifla fara sare(1)60g Salata de rosii cu castraveti 100g Nectarina		Pulpa pui 90g,.Budinca de paste cu branza vaci (1,3,7)250g laurt(7)200g Chifla fara sare(1)60g
COMUN MEDICI DE GARDA	Ceai(250ml),chifla(1)60g, unt(7)20g,gem50g, branza cottage(7)180g, muschi file(6) 50g		Ciorba de dovlecel cu orez si ou(3,9)300ml Piure de cartofi cu carne de porc la tava (7) 200g/100g Salata de rosii cu castraveti 100g Chifla(1)60g Mar		Snitel din piept de pui cu pilaf 150g/250g(1,3) Salata varza 150g laurt(200g)(7) Chifla(1)60g

CIFRE LISTĂ ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten, 3-Ouă, 6-Soia, 7-Lapte inclusiv lactoză, 9-Țelină