

TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA

pentru concursul organizat în vederea ocupării postului de
ASISTENT MEDICAL GENERALIST

20 octombrie 2026

AVIZAT,
DIRECTOR DE ÎNGRIJIRI

APROBAT,
MANAGER

I. TEMATICA

1. Procesul de nursing și îngrijirea pacientului

- etapele procesului de nursing
- identificarea nevoilor fundamentale
- culegerea și analiza datelor
- stabilirea problemelor de nursing
- planificarea, aplicarea și evaluarea intervențiilor

2. Internarea, transferul și externarea pacientului

- primirea și internarea pacientului
- pregătirea pacientului pentru investigații și tratament
- transferul pacientului
- externarea
- documentele și evidența îngrijirilor
- responsabilitățile asistentului medical

3. Evaluarea și monitorizarea pacientului

- anamneza și evaluarea stării generale
- temperatura corporală
- pulsul
- tensiunea arterială
- frecvența respiratorie
- saturația periferică în oxigen
- bilanțul hidric
- monitorizarea și consemnarea parametrilor

4. Igiena, confortul și mobilizarea pacientului

- toaleta pacientului
- schimbarea lenjeriei
- poziționarea pacientului
- mobilizarea și transportul

- prevenirea escarelor
- măsuri de prevenire a complicațiilor imobilizării

5. Alimentația și hidratarea pacientului

- alimentația pacientului în funcție de afecțiune
- regimuri alimentare
- alimentația pacientului dependent
- alimentația prin sondă
- hidratarea
- bilanțul hidric

6. Administrarea medicamentelor

- reguli generale privind administrarea medicamentelor
- căile de administrare
- administrarea orală, sublinguală, rectală și topică
- administrarea intradermică, subcutanată, intramusculară și intravenoasă
- principii de siguranță în administrarea medicamentelor
- reacții adverse și accidente medicamentoase
- păstrarea și evidența medicamentelor

7. Recoltarea produselor biologice și patologice

- recoltarea sângelui
- recoltarea urinei
- recoltarea materiilor fecale
- recoltarea secrețiilor și exudatelor
- pregătirea pacientului
- identificarea, etichetarea și transportul probelor

8. Tehnici de îngrijire și proceduri medicale

- pansamente și îngrijirea plăgilor
- aplicarea compreselor
- administrarea oxigenului
- aspirația secrețiilor
- sondajul vezical
- sondajul gastric
- clisme și spălături
- pregătirea pacientului pentru puncții și alte proceduri

9. Prevenirea infecțiilor asociate asistenței medicale

- infecțiile asociate asistenței medicale
- lanțul epidemiologic
- măsuri standard de precauție
- igiena mâinilor
- echipamentul individual de protecție
- prevenirea transmiterii infecțiilor
- responsabilitățile asistentului medical în prevenirea IAAM

10. Curățarea, dezinfectia și sterilizarea

- curățarea
- dezinfectia
- antisepsia
- sterilizarea
- dezinfectia mâinilor
- metode și niveluri de dezinfectie
- controlul eficienței sterilizării
- circuitul instrumentarului

11. Gestionarea deșeurilor rezultate din activitățile medicale

- clasificarea deșeurilor
- colectarea separată
- ambalarea și etichetarea
- colectarea deșeurilor înțepătoare-tăietoare
- transportul și depozitarea temporară
- responsabilitățile personalului medical

12. Îngrijirea pacientului cu afecțiuni respiratorii

- bronșita acută
- pneumonia
- astmul bronșic
- BPOC
- tuberculoza
- insuficiența respiratorie
- oxigenoterapia
- monitorizarea pacientului cu afecțiuni respiratorii

13. Îngrijirea pacientului cu afecțiuni cardiovasculare

- hipertensiunea arterială
- cardiopatia ischemică
- angina pectorală
- infarctul miocardic
- insuficiența cardiacă
- tulburările de ritm
- monitorizarea pacientului cardiovascular

14. Îngrijirea pacientului cu afecțiuni digestive și hepatice

- gastrita și ulcerul gastro-duodenal
- hemoragia digestivă
- afecțiuni hepatice
- pancreatita
- afecțiuni biliare
- greața și vărsăturile
- diareea și constipația
- îngrijirea pacientului cu afecțiuni digestive

15. Îngrijirea pacientului cu afecțiuni renale și ale aparatului urinar

- infecțiile urinare

- litiaza renală
- insuficiența renală
- retenția și incontinența urinară
- sondajul vezical
- monitorizarea diurezei
- îngrijirea pacientului cu afecțiuni renale

16. Îngrijirea pacientului cu afecțiuni hematologice

- anemiile
- hemoragiile
- tulburările de coagulare
- leucemiile
- transfuzia de sânge și produse sanguine
- monitorizarea pacientului cu afecțiuni hematologice

17. Îngrijirea pacientului cu diabet zaharat și afecțiuni metabolice

- diabetul zaharat
- monitorizarea glicemiei
- administrarea insulinei
- hipoglicemia
- hiperglicemia
- coma diabetică
- principalele tulburări metabolice și îngrijirea pacientului

18. Îngrijirea pacientului cu afecțiuni neurologice

- accidentul vascular cerebral
- epilepsia
- convulsiile
- meningita
- tulburările de conștiență
- paralizile
- monitorizarea și îngrijirea pacientului neurologic

19. Îngrijirea pacientului chirurgical și traumatizat

- pregătirea preoperatorie
- îngrijirea postoperatorie
- plăgile
- hemoragiile
- fracturile și luxațiile
- imobilizarea
- prevenirea și recunoașterea complicațiilor postoperatorii

20. Urgențe medico-chirurgicale. Evaluarea inițială a pacientului

- evaluarea rapidă a pacientului
- prioritizarea intervențiilor
- funcțiile vitale
- evaluarea căilor aeriene, respirației și circulației
- pierderea stării de conștiență

- lipotimia și sincopa
- măsuri de prim ajutor

21. Resuscitarea cardio-respiratorie și stările de șoc

- stopul cardio-respirator
- suportul vital de bază
- resuscitarea cardio-respiratorie
- utilizarea defibrilatorului automat extern
- șocul hipovolemic
- șocul cardiogen
- șocul anafilactic
- măsuri de urgență și monitorizare

22. Urgențe respiratorii, cardiovasculare, neurologice și abdominale

- insuficiența respiratorie acută
- criza de astm
- edemul pulmonar acut
- infarctul miocardic
- aritmiile severe
- accidentul vascular cerebral
- convulsiile
- abdomenul acut
- hemoragia digestivă

23. Intoxicații, arsuri, accidente și traumatisme

- intoxicațiile acute
- principii generale de prim ajutor
- arsuri
- traumatisme
- plăgi
- hemoragii externe
- fracturi și luxații
- transportul pacientului traumatizat

24. Drepturile pacientului, etica și deontologia profesională

- drepturile pacientului
- dreptul la informare
- consimțământul pacientului
- confidențialitatea
- secretul profesional
- respectarea demnității pacientului
- responsabilitatea profesională
- principiile etice și deontologice ale asistentului medical

25. Procedurile de practică și responsabilitățile asistentului medical generalist

- atribuțiile și responsabilitățile asistentului medical
- limitele competenței profesionale
- respectarea procedurilor și protocoalelor

- documentarea activității
- raportarea incidentelor
- comunicarea cu pacientul și echipa medicală
- siguranța pacientului
- respectarea fișei postului și a procedurilor interne ale unității sanitare

II. BIBLIOGRAFIA

1. Titircă, Lucreția – „Îngrijiri speciale acordate pacienților de către asistenții medicali”, Editura Medicală, București, ediția în vigoare.
2. Titircă, Lucreția – „Urgențe medico-chirurgicale. Sinteze pentru asistenții medicali”, Editura Medicală, București, ediția în vigoare.
3. Titircă, Lucreția – „Tehnici de evaluare și îngrijiri acordate de asistenții medicali. Ghid de nursing”, Editura Medicală, București, ediția în vigoare.
4. „Intervenții cu impact major în prevenirea infecțiilor asociate asistenței medicale – Ghid de bune practici”, Editura PROFUNDIS.
5. Ordinul ministrului sănătății nr. 1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare, cu modificările și completările ulterioare.
6. Ordinul ministrului sănătății nr. 1226/2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale, cu modificările și completările ulterioare.
7. Ordinul ministrului sănătății nr. 1761/2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, cu modificările și completările ulterioare.
8. Legea nr. 46/2003 privind drepturile pacientului, republicată, cu modificările și completările ulterioare.
9. Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, al moașei și al asistentului medical din România, adoptat prin Hotărârea OAMGMAMR nr. 2/2009.
10. Ordinul ministrului sănătății nr. 1142/2013 privind aprobarea procedurilor de practică pentru asistenții medicali generaliști, cu modificările și completările ulterioare.
11. Fișa postului pentru asistent medical generalist, aprobată la nivelul Spitalului Județean de Urgență „Dr. Constantin Andreoiu” Ploiești.