



Spitalul Județean de Urgență
Dr. Constantin Andreoiu Ploiești
Str. Găgeni nr. 100
Tel: +40244537711, Fax: +40244530678
E-mail: secretariat@sjup.ro
Website: www.sjup.ro



AVIZAT PREȘEDINTE COMISIE NUTRIȚIE SI DIETETICA

MENIU SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA "DR. Constantin Andreoiu" PLOIESTI pentru SAMBATA 26.09.2026

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
COMUN ARSI,TBC,HIV	Ceai250ml ,chifla (1)60g unt(7)20g, gem50g ou(3),crenvurst(6)60g, castravete 50g	Muschi file 100g.Ardei 50g	Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Mancare de fasole verde cu pulpa de porc (1)250g/75g Chifla(1)60g Napolitana(1)	laurt(7)200g	Pilaf cu ciuperci si pulpa pui 250g/90g Chifla(1)60g laurt(7)200g
COMUN ADULȚI, PSIHICI	Ceai250ml ,chifla(1)60g unt(7)20g, gem50g ou(3),crenvurst(6)60g, castravete 50g		Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Mancare de fasole verde cu pulpa de porc (1)250g/75g Chifla(1)60g Napolitana(1)		Pilaf cu ciuperci si pulpa pui 250g/90g Chifla(1)60g laurt(7)200g
COMUN GINECOPATE	Ceai250ml ,chifla (1)60g gem50g,unt(7)20g ou(3),crenvurst(6)60g, castravete 50g		Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Mancare de fasole verde cu pulpa de pui (1)250g/90g Chifla(1)60g Napolitana(1)		Pilaf cu ciuperci si pulpa pui 250g/90g Chifla(1)60g laurt(7)200g

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
COMUN LEHUZE, GRAVIDE	Ceai 250ml , chifla (1) 60g , gem 50g, unt(7) 20g ou(3), crenvurst(6), castravete 50g	Mar	Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9) 300ml Mancare de fasole verde cu pulpa de pui (1) 250g/90g Chifla(1) 60g Napolitana(1)	laurt(7) 200g	Pilaf cu ciuperci si pulpa pui 250g/90g Chifla(1) 60g laurt(7) 200g
CARDIO RENAL II FARA SARE	Ceai (250ml), chifla fara sare(1) 60g, unt(7) 20g, gem(50g), branzica de casa(cottage)(7) 180g		Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9) 300ml Pulpa pui cu piure de cartofi si sos de rosii(7) 90g/200g Chifla fara sare(1) 60g Napolitana(1)		Pilaf cu pulpa pui 250g/90g Chifla fara sare(1) 60g laurt(7) 200g
RENAL I	Ceai (250ml), chifla fara sare(1) 60g, unt(7) (20g) , gem(50g), branzica de casa(cottage)(7) 180g		Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9) 300ml Budinca de cartofi cu branza de vaci(7) 250g Chifla fara sare(1) 60g Biscuiti(1) 100g		Pilaf cu legume 250g Salata de varza 150g Chifla fara sare(1) 60g laurt(7) 200g/Ceai 250ml
HEPATIC II	Ceai 250ml , chifla fara sare(1) 60g, unt(7) 20g, gem 50g, branzica de casa(cottage)(7) 180g	Branza Fagaras(7) 200g	Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9) 300ml Pulpa pui cu piure de cartofi si sos de rosii(7) 90g/200g Chifla fara sare(1) 60g Napolitana(1)	laurt(7) 200g	Pilaf cu pulpa pui 250g/90g Chifla fara sare(1) 60g laurt(7)
HEPATIC I	Ceai 250ml , chifla fara sare(1) 60g, unt(7) 20g, gem 50g, branzica de casa(cottage)(7) 180g	Branza Fagaras(7) 200g	Ciorba de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9) 300ml Budinca de cartofi cu branza de vaci(3,7) 300g Chifla fara sare(1) 60g Napolitana(1)	laurt(7) 200g	Pilaf cu branza de vaci(7) 200g/70g Lapte(7) 250ml Chifla fara sare(1) 60g
DIABET	Ceai fara zahar 250ml, chifla fara sare(1) 60g, unt(7) 20g, branzica de casa(cottage)(7) 180g	Mar	Ciorba cu perisoare din piept pui (3,9) 300ml/30g Mancare de fasole verde cu pulpa de pui 300g/90g si orez (cantarit) Chifla fara sare(1) 60g	laurt(7) 200g Chifla fara sare(1) 60g	Piept de pui 75g. Budinca de paste cu branza de vaci (1,7,3) 250g laurt(7) 200g

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
ULCER II	Ceai 250ml ,chifla fara sare(1)60g unt(7)20g, branzica de casa(cottage) (7)180g		Supa cu fidea,ou(1,3,9)300ml Pulpa de pui cu pilaf 90g/250g Chifla fara sare(1)60g Biscuiti (1)100g		Pulpa pui 90g Budinca de cartofi cu branza de vaci(3,7)250g Chifla fara sare (1)60g Ceai/Lapte(7)250ml
ULCER I	Ceai 250ml ,chifla fara sare(1)60g unt(7)20g, branzica de casa(cottage) (7)180g		Supa cu fidea,ou(1,3,9)300ml Pilaf cu branza de vaci (7,3)250g Chifla fara sare(1)60g Biscuiti (1)100g		Budinca de cartofi cu branza de vaci(3,7)250g Ceai/Lapte(7)250ml Chifla fara sare(1)60g
VEGETARIAN	Ceai 250ml ,chifla fara sare(1)60g gem 50g,ardei 50g,castravete 50g		Supa de zarzavat cu fidea(1,9)300ml fara zeama de carne Cartofi naturi 300g Chifla fara sare(1)60g Biscuiti (1)100g		Pilaf cu legume 300g Salata de varza 150g Chifla fara sare(1)60g Ceai 250ml
ENTEROCOLITA	Ceai menta(250ml) ,chifla fara sare(1) 60g branza vaci (7)125g		Supă de morcov cu orez (9)300ml Pulpa pui cu orez 90g/250g Chifla fara sare(1)60g Biscuiti(1)100g		Pulpa pui. Budinca de paste cu branza de vaci(1,7)90g/250g Ceai menta 250ml Chifla fara sare(1)60g
REGIM PASAT	Ceai ,	Fresubin 1/2flacon	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)	Fresubin 1/2flacon	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)
HIDROZAHARAT	Ceai	Ceai	Supă strecurata(9)	Ceai	Ceai
COMUN ALTE RELIGII-In functie de regimul prescris	Ceai250ml ,chifla (1)60g unt(7)20g, gem50g ou(3),branza cottage(7) 180g		Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Mancare de fasole verde cu pulpa de pui 250g/90g Chifla(1)60g Napolitana(1)		Pilaf cu pulpa pui 250g/90g Chifla(1)60g Iaurt(7)200g

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
COMUN MEDICI DE GARDA	Ceai(250ml),chifla(1) 60g unt20g(7),gem50g branza cottage(7) 180g muschi file 50g		Ciorba cu perisoare din piept de pui(1,3,9) 300ml/30g Carne de porc cu cartofi la cuptor 100g/200g. Salata de rosii cu castraveti 1000g Chifla(1)60g Napolitana(1)		Snitel din piept de pui cu ,orez cu ciuperci (1.3)150g/250g Salata de varza 150g Chifla(1)60g laurt(7)200g

CIFRE LISTĂ ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten, 3-Ouă, 6-Soia, 7-Lapte inclusiv lactoză, 9-Țelină