



Spitalul Județean de Urgență
Dr. Constantin Andreoiu Ploiești
Str. Găgeni nr. 100
Tel: +40244537711, Fax: +40244530678
E-mail: secretariat@sjup.ro
Website: www.sjup.ro



AVIZAT PREȘEDINTE COMISIE NUTRIȚIE SI DIETETICA

MENIU SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚA "DR. Constantin Andreoiu" PLOIESTI pentru MARȚI 29,09,2026

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
COMUN ARSI, TBC,HIV	Ceai250ml ,chifla cu sare 60g(1) unt(7)20g, gem50g ou(3), salam 50g, Castravete 50g	Mar	Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Pilaf cu pulpa pui200/90g Gogosari in otet 50g Eugenia (1,7) Chifla cu sare 60g(1)	laurt(7)200g	Pulpa de pui.90g Budinca de paste cu branza telemea(1,3,7)250g laurt(7)200g Chifla cu sare 60g(1)
COMUN ADULȚI,PSIHICI	Ceai250ml ,chifla cu sare 60g(1) unt(7)20g, gem50g ou(3), salam 50g, Castravete 50g		Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Pilaf cu pulpa pui200/90g Gogosari in otet 50g Eugenia (1,7) Chifla cu sare 60g(1)		Pulpa de pui.90g Budinca de paste cu branza telemea(1,3,7)250g laurt(7)200g Chifla cu sare 60g(1)
COMUN GINECOPATE	Ceai250ml ,chifla cu sare 60g(1) unt(7)20g, gem50g ou(3), salam 50g, Castravete 50g		Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Pilaf cu pulpa pui 200/90g Salata cu rosii si castraveti 150g Eugenia (1,7) Chifla cu sare 60g(1)		Pulpa de pui.90g Budinca de paste cu branza telemea(1,3,7)250g laurt(7)200g Chifla cu sare 60g(1)

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
COMUN LEHUZE, GRAVIDE	Ceai 250ml ,chifla cu sare 60g(1) unt(7)20g, gem50g ou(3), salam 50g, Castravete 50g	laurt(7)200g	Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Pilaf cu pulpa pui 200/90g Salata cu rosii si castraveti 150g Eugenia (1,7) Chifla cu sare 60g(1)	Mar	Pulpa de pui.90g Budinca de paste cu branza telemea(1,3,7)250g laurt(7)200g Chifla cu sare 60g(1)
CARDIAC II, RENAL II FARA SARE	Ceai (250ml),chifla fara sare 60g(1), unt(20g) (7), gem(50g), branzica cottage (7) 180g		Ciorbă cu perisoare si orez(3,9)300ml/30g Pilaf cu pui 200g/90g Eugenia (1,7) Chifla fara sare 60g(1)		Pulpa pui 90g, Mamaliga cu branza Fagaras(7)200g/200g laurt(7)200g Chifla fara sare 60g(1)
RENAL I	Ceai (250ml),chifla fara sare 60g(1), unt(20g) (7), gem(50g), branzica cottage (7) 180g		Ciorbă de zarzavat cu orez(3,9)300ml Budinca de paste Paste cu branza de vaci (1,3,7) 300g Biscuiti(1,7) Chifla fara sare 60g(1)		Mamaliga cu branza Fagaras(7)200g/200g laurt(7)
HEPATIC II DESODAT TBC LEHUZE, GRAVIDE FARA SARE	Ceai (250ml),chifla fara sare 60g(1), unt(20g) (7), gem(50g), branzica cottage (7) 180g	Mar	Ciorbă cu perisoare si orez(3,9)300ml/30g Pilaf cu pui 200g/90g Eugenia (1,7) Chifla fara sare 60g(1)	laurt(7)200g	Pulpa pui90g, Mamaliga cu branza Fagaras(7)200g/200g laurt(7)200g Chifla fara sare 60g(1)
HEPATIC I	Ceai (250ml),chifla fara sare 60g(1), unt(20g) (7), gem(50g), branzica cottage (7) 180g	Mar	Ciorbă de zarzavat cu orez(3,9)300ml Budinca de paste cu branza de vaci(1,3,7) 300g Chifla fara sare 60g Eugenia (1,7)	laurt(7)200g	Budinca de orez cu branza de vaci(7)300g Lapte(7)250ml Chifla fara sare 60g(1)
DIABET	Ceai fara zahar 250ml,chifla fara sare 60g(1), unt(7)20g, branzica cottage(7)180g,ou(3)	Mar	Ciorbă de fasole verde cu ou(3,9) Varza cu pulpa pui si orez (cantarit) 300g/90g Chifla fara sare 60g(1)	laurt(7)200g	Paste(1) cu pulpa de pui 200g/90g laurt(7)200g Chifla fara sare 60g(1)

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
ULCER II	Ceai 250ml ,chifla fara sare 60g(1) unt(7)20g, branzica cottage (7)180g		Supa cu galusti(1,3,9)300ml Paste(1) cu pulpa pui 250g/90g Biscuiti (1,7)100g Chifla fara sare 60g		Pulpa pui. Budinca de orez cu branza de vaci 90g/250g Ceai/Lapte(7)250ml Chifla fara sare 60g
ULCERI	Ceai 250ml ,chifla fara sare 60g(1) unt(7)20g, branzica cottage (7)180g		Supa cu galusti(1,3,9)300ml Budinca de paste cu branza de vaci(1,3,7) 300g Biscuiti (1,7)100g Chifla fara sare 60g		Budinca de orez cu branza de vaci(3,7) 250g Ceai/Lapte(7)250ml Chifla fara sare 60g
ENTEROCOLITA	Ceai menta(250ml) ,chifla fara sare 60g(1) branza vaci 125g(7)		Supă crema de morcov cu orez (9)300ml Pulpa pui cu orez 90g/200g Biscuiti(1,7)100g Chifla fara sare 60g (1)		Pulpa pui 90g, Budinca de paste cu branza de vaci(1,7)300g Ceai menta 250ml Chifla fara sare 60g(1)
REGIM PASAT	Ceai ,	Nutricomp 1/2flacon	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9) 300ml	Nutricomp 1/2flacon	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)300ml
HIDROZAHARAT	Ceai ,	Ceai	Supă strecurata(9)		Ceai
COMUN ALTE RELIGII-In functie de regimul prescris	Ceai (250ml),chifla 60g(1), unt(20g) (7), gem(50g), branzica cottage (7) 180g		Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Pilaf cu pulpa pui 200/90g Eugenia (1,7) Chifla 60g(1)		Pulpa de pui.90g Budinca de paste cu branza telemea(1,3,7)250g laurt(7)200g Chifla 60g(1)
COMUN MEDICI DE GARDA	Ceai250ml , chifla cu sare 60g(1) unt(7)20g,branzica de casa (7) 180g ,ou(3)		Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Varza cu pui si mamaliga 250g/100g/200g Napolitana (1,3,7) Chifla cu sare (1) 60g		Snitel din piept de pui cu piure de cartofi (1,3,7) 150g/200g Salata cu rosii si castraveti 150g Chifla cu sare (1) 60g laurt 200g(7)

CIFRE LISTĂ ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten, 3-Ouă, 6-Soia, 7-Lapte inclusiv lactoză, 9-Țelină