

MENIU SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA "DR. Constantin Andreoiu" PLOIESTI pentru JOI 17.09.2026

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
COMUN ARSI, TBC,HIV	Ceai250ml ,chifla cu sare(1) 60g unt(7)20g, gem50g, branza topita(7) 2 cb, crenvursti(6) 60g,ou(3),castravete 50g	Mar	Supa de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Varza cu pulpa de porc si mamaliga 200g/75g/200g. Chifla cu sare(1) 60g Biscuiti (1)100g	laurt(7)200g	Ficatde pui cu pilaf 75g/200g Chifla cu sare(1) 60g laurt(7)200g
COMUN ADULȚI,PSIHICI	Ceai250ml , Chifla cu sare(1) 60g unt(7)20g, gem50g, branza topita(1) 2 cb, crenvursti(6) 60g castravete 50g		Supa de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Varza cu pulpa de porc si mamaliga 200g/75g/200g. Chifla cu sare(1) 60g Biscuiti (1)100g		Ficatde pui cu pilaf 75g/200g Chifla cu sare(1) 60g laurt(7)200g
COMUN GINECOPATE	Ceai250ml , Chifla cu sare(1) 60g unt(7)20g, gem50g, branza topita(1) 2 cb, crenvursti(6) 60g castravete 50g		Supă de zarzavat fidea , ou(1,3,9)300ml Ghiveci de legume cu piept de pui(9)200g/75g Chifla(1) 60g Biscuiti(1)100g		Ficat de pui cu pilaf 100g/200g laurt(7)200g Chifla(1) 60g
COMUN LEHUZE,GRAVIDE	Ceai250ml , Chifla cu sare(1) 60g unt(7)20g, gem50g, branza topita(1) 2 cb, crenvursti(6) 60g castravete 50g	Mar	Supă de zarzavat fidea , ou(1,3,9)300ml Ghiveci de legume cu piept de pui(9)200g/75g Chifla(1) 60g Biscuiti(1)100g	laurt(7)200g	Ficat de pui cu pilaf 100g/250g laurt(7)200g Chifla(1) 60g
CARDIO RENAL II FARA SARE GINECOPATE FARA SARE	Ceai (250ml), Chifla fara sare(1) 60g unt(20g) (7), gem(50g), branza cottage (7) 180g		Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou 300ml Piept de pui pilaf 80g/200g Chifla fara sare(1) 60g Biscuiti(1)100g		Ficat de pui cu piure de cartofi (7)75g/200g Chifla fara sare(1) 60g laurt(7)200g

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
CARDIO RENAL I	Ceai (250ml), Chifla fara sare(1) 60g unt(20g) (7), gem(50g), branza cottage (7) 180g		Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Pilaf cu legume 300g Chifla fara sare(1) 60g Biscuiti(1)100g		Cartofi natur (1)300g laurt(7)200g Chifla fara sare(1) 60g
HEPATIC II DESODAT TBC LEHUZE FARA SARE GRAVIDE FARA SARE	Ceai (250ml), Chifla fara sare(1) 60g unt(20g) (7), gem(50g), branza cottage (7) 180g	Mar	Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Piept de pui pilaf 80g/200g Chifla fara sare(1) 60g Biscuiti(1)100g	laurt(7) 200g	Ficat de pui cu piure de cartofi (7) 75g/200g Chifla fara sare(1) 60g laurt(7)200g
HEPATIC I	Ceai (250ml), Chifla fara sare(1) 60g unt(20g) (7), gem(50g), branza cottage (7) 180g	Mar	Ciorba de zarzavat cu fidea,ou(1,3,9)300ml Pilaf cu branza de vaci(3,7)200g/70g Chifla fara sare(1) 60g Biscuiti(1)100g	laurt(7) 200g	Budinca de paste cu branza de vaci(1,3,7)250g Lapte(7)250ml Chifla fara sare(1) 60g
DIABET	Ceai fara zahar 250ml, Chifla fara sare(1) 60g unt(7)20g, Branzica cottage(7)180g	Mar	Ciorbă cu perisoare din piept de pui 300ml/30g(3,9) Pui cu piure de cartofi(7)90g/200g Salata de rosii si castraveti 100g Chifla fara sare(1) 60g	laurt(7) 200g	Ficat de pui 75g. Chifla fara sare (1) 60g Mamaliga cu branza Fagaras(7) 200g/200g laurt(7)200g
ULCER II	Ceai 250ml , Chiflafara sare (1) 60g unt(7)20g, branza cottage (7)180g,ou(3)		Supa cu galusti(1,3,9)300ml Pilaf cu pui 200g/90g Chifla fara sare (1) 60g Biscuiti (1)100g		Pui 90g Chifla fara sare(1) 60g Budinca de paste cu branza de vaci (1.7.3)250g Ceai/Lapte(7)250ml
ULCERI	Ceai 250ml , Chiflafara sare (1) 60g unt(7)20g, branza cottage (7)180g,ou(3)		Supa cu galusti(1,3,9)300ml Pilaf cu branza de vaci (7)200g/70g Chifla fara sare(1) 60g Biscuiti (1)100g		Budinca de paste cu branza de vaci (1.7.3)250g Chifla fara sare(1) 60g Ceai/Lapte(7)250ml

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
VEGETARIAN	Ceai 250ml , Chifla fara sare(1) 60g gem 50g, ardei 50g		Ciorba de zarzavat fara zeama de carne Chifla fara sare(1) 60g Pilaf cu legume 300g Salata de rosii si castraveti 150g Mar		Cartofi natur 300g Ceai Chifla fara sare(1) 60g
REGIM BOALA CELIACA	Ceai fara zahar 250ml, unt(7)20g, Branzica cottage(7)180g Paine fara gluten(personala)	Mar	Ciorbă cu perisoare din piept de pui 300ml/30g(3,9) Pui cu piure de cartofi(7)90g/200g Salata de rosii si castraveti 100g Paine fara gluten (personala)	laurt 200g(7)	Ficat de pui 100g. Mamaliga cu branza Fagaras(7) 300g/200g laurt(7)200g
ENTEROCOLITA	Ceai menta(250ml) , Chifla fara sare(1) 60g branza vaci(7) 125g		Supă crema de morcov cu orez (9)300ml Pui cu orez 90/200g Chifla fara sare(1) 60g Biscuiti (1)100g		Pulpa pui 90g Chifla fara sare(1) 60g Budinca de paste cu branza de vaci(1,7)90g/250g Ceai menta 250ml
REGIM PASAT	Ceai ,	Fresubin 1/2flacon	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)	Fresubin 1/2flacon	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)
HIDROZAHARAT	Ceai ,	Ceai	Supă strecurata(9)	Ceai	Ceai
COMUN ALTE RELIGII-In functie de regimul prescris	Ceai (250ml), Chifla fara sare(1) 60g unt(20g) (7), gem(50g), branza cottage (7) 180g		Supă de zarzavat fidea , ou(1,3,9)300ml Varza cu piept de pui(1)200g/80g Chifla(1) 60g Biscuiti (1) 100g		Piept de pui cu pilaf 80g/250g laurt(7)200g Chifla(1) 60g
COMUN MEDICI DE GARDA	Ceai(250ml), Chifla cu sare (1) 60g ,ou (3),castravete 50g unt20g(7),branza cottage (7) 180g,		Supa de zarzavat cu fidea,ou(1,3,9) 300ml Ardei umpluti cu piept de pui (1) 300g Chifla cu sare(1) 60g Napolitana (1.3.7)		Ficat de pui cu cartofi piure(7) 100g/200g Salata de rosii si castraveti 100g Chifla cu sare(1) 60g laurt(200g)(7)

CIFRE LISTĂ ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten, 3-Ouă, 6-Soia, 7-Lapte inclusiv lactoză, 9-Țelină