



**Spitalul Județean de Urgență**  
**Dr. Constantin Andreoiu Ploiești**  
Str. Găgeni nr. 100  
**Tel: +40244537711, Fax: +40244530678**  
E-mail: [secretariat@sjup.ro](mailto:secretariat@sjup.ro)  
Website: [www.sjup.ro](http://www.sjup.ro)



AVIZAT PREȘEDINTE COMISIE NUTRIȚIE SI DIETETICA

**MENIU SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚA "DR. Constantin Andreoiu" PLOIESTI pentru DUMINICA 27.09.2026**

| REGIMUL                 | DIMINEAȚA                                                                                                           | GUSTARE ORA<br>10        | PRÂNZ                                                                                                                                                                      | GUSTARE ORA<br>16 | SEARA                                                                                             |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMUN<br>ARSI,TBC,HIV   | Ceai250ml ,chifla(1)60g<br>unt(7)20g, gem 50g,<br>branza telemea<br>(7)50g,muschi<br>file(6)50g,ou(3),<br>rosie 50g | Branza<br>Fagaras(7)100g | Ciorba de dovlecel cu orez,<br>ou(3,9)300ml<br>Pulpa de porc cu piure de cartofi (7)<br>75g/200g<br>Castravete murat 50g<br>Chifla(1)60g<br>Mar                            | Iaurt(7)200g      | Pulpa pui 90g. Budinca<br>de paste cu branza<br>vaci (1,3,7) 250g<br>Iaurt(7)200g<br>Chifla(1)60g |
| COMUN<br>ADULȚI,PSIHICI | Ceai250ml ,chifla(1)60g<br>unt(7)20g, gem 50g,<br>branza telemea<br>(7)70g,muschi file<br>(6)50g,rosie 50g          |                          | Ciorba de dovlecel cu orez,<br>ou(3,9)300ml<br>Pulpa de porc cu piure de cartofi (7)<br>75g/200g<br>Castravete murat 50g<br>Chifla(1)60g<br>Mar                            |                   | Pulpa pui 90g. Budinca<br>de paste cu branza<br>vaci 1,3,7) 250g<br>Iaurt(7)200g<br>Chifla(1)60g  |
| COMUN<br>GINECOPATE     | Ceai250ml ,chifla(1)60g<br>unt(7)20g, gem 50g,<br>branza telemea<br>(7)70g,muschi file<br>(6)50g,rosie 50g          |                          | Ciorba de dovlecel cu orez,<br>ou(3,9)300ml<br>Pulpa de porc cu piure de cartofi (7)<br>75g/200g.<br>Salata de rosii cu castraveti 100g<br>Chifla(1)60g<br>Biscuiti(1)100g |                   | Pulpa pui 90g. Budinca<br>de paste cu branza<br>vaci (1,3,7) 250g<br>Iaurt(7)200g<br>Chifla(1)60g |

| REGIMUL                      | DIMINEAȚA                                                                                                  | GUSTARE ORA<br>10        | PRÂNZ                                                                                                                                                                      | GUSTARE ORA<br>16                             | SEARA                                                                                             |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMUN<br>GRAVIDE,LEHUZE      | Ceai250ml ,chifla(1)60g<br>unt(7)20g, gem 50g,<br>branza telemea<br>(7)70g,muschi file<br>(6)50g,rosie 50g | laurt(7)<br>200g         | Ciorba de dovlecel cu orez,<br>ou(3,9)300ml<br>Pulpa de porc cu piure de cartofi (7)<br>75g/200g<br>Salata de rosii cu castraveti 100g<br>Chifla(1)60g<br>Biscuiti(1) 100g | Mar                                           | Pulpa pui 90g. Budinca<br>de paste cu branza<br>vaci( 1,3,7) 250g<br>laurt(7)200g<br>Chifla(1)60g |
| CARDIO RENAL II<br>FARA SARE | Ceai (250ml),chifla fara<br>sare(1)60g, unt (7)20g,<br>gem(50g), branza<br>cottage(7) 180g,ou(3)           |                          | Ciorbă de zarzavat cu<br>orez,ou(1,3,9)300ml<br>Paste cu sos de rosii si piept de pui<br>(1,3) 250g/75g<br>Chifla fara sare(1)60g<br>Mar                                   |                                               | Pulpa de pui cu cartofi<br>natur(7) 90g/200g<br>laurt(7)<br>Chifla fara sare(1)60g                |
| CARDIO RENAL I               | Ceai (250ml),chifla fara<br>sare(1)60g, unt (7)20g,<br>gem(50g), branza<br>cottage(7) 180g,ou(3)           |                          | Ciorbă zarzavatcu orez,<br>ou(1,3,9)300ml<br>Paste cu legume(1,3) 250g<br>Chifla fara sare(1)60g<br>Biscuiti(1)100g                                                        |                                               | Piure de cartofi cu<br>branza de vaci(7)250g<br>laurt(7)200g<br>Chifla fara sare(1)60g            |
| HEPATIC II                   | Ceai (250ml),chifla fara<br>sare(1)60g, unt (7)20g,<br>gem(50g), branza<br>cottage(7) 180g,ou(3)           | Branza<br>Fagaras(7)200g | Ciorbă de zarzavat cu orez, ou<br>(1,3,9) 300ml<br>Paste cu sos de rosii si piept de pui<br>(1,3) 250g/75g<br>Chifla fara sare(1)60g<br>Mar                                | laurt(7)<br>200g                              | Pulpa de pui cu cartofi<br>natur(7) 90g/200g<br>laurt(7)<br>Chifla fara sare(1)60g                |
| HEPATIC I                    | Ceai (250ml),chifla fara<br>sare(1)60g, unt (7)20g,<br>gem(50g), branza<br>cottage(7) 180g,ou(3)           | Branza<br>Fagaras(7)200g | Ciorbă de zarzavat cu<br>orez,ou(1,3,9)300ml<br>Budinca de paste cu branza de<br>vaci(1,3.7) 300g<br>Chifla fara sare(1)60g<br>Mar                                         | laurt(7) 200g                                 | Budinca de orez cu<br>branza de<br>vaci(3,7)300g<br>Lapte(7)250ml<br>Chifla fara sare(1)60g       |
| DIABET                       | Ceai fara zahar<br>250ml,chifla fara<br>sare(1)60g, unt(7)20g,<br>branza cottage(7)180g                    | Mar                      | Ciorba de dovlecel cu ou(3,9) 300ml<br>Pulpa de pui cu piure de cartofi<br>(7)90g/200g<br>Salata de rosii cu castraveti 100g<br>Chifla fara sare(1)60g                     | laurt(7)<br>200g<br>Chifla fara<br>sare(1)60g | Pulpa de pui la cuptor<br>90g<br>Mamaliga cu branza<br>Fagaras (7)200g/200g<br>laurt(7)           |

| REGIMUL                                           | DIMINEAȚA                                                                                               | GUSTARE ORA<br>10     | PRÂNZ                                                                                                                                                           | GUSTARE ORA<br>16     | SEARA                                                                                                        |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ULCER II                                          | Ceai 250ml ,chifla fara sare(1)60g<br>unt(7)20g,<br>branza cottage (7)180g                              |                       | Supa cu galuste de gris(1,3,9)300ml<br>Pulpa de pui cu paste (1)90g/200g<br>Chifla fara sare(1)60g<br>Biscuiti (1)100g                                          |                       | Pulpa pui. Budinca de orez cu branza de vaci(3,7)90g/250g<br>Ceai/Lapte(7)250ml,<br>Chifla fara sare(1)60g   |
| ULCERI                                            | Ceai 250ml ,chifla fara sare(1)60g<br>unt(7)20g,<br>branza cottage (7)180g                              |                       | Supa cu galuste de gris(1,3,9)300ml<br>Budinca de paste cu branza de vaci (1,3,7)250g<br>Chifla fara sare(1)60g<br>Biscuiti (1)100g                             |                       | Budinca de orez cu branza de vaci(3,7)250g<br>Ceai/Lapte(7)250ml<br>Chifla fara sare(1)60g                   |
| ENTEROCOLITA                                      | Ceai menta(250ml) ,chifla fara sare(1) 60g<br>branza vaci (7)125g                                       |                       | Supă de morcov cu orez (9)300ml<br>Pulpa de pui cu paste(1) 90g/200g<br>Chifla fara sare(1)60g<br>Biscuiti(1)100g                                               |                       | Pulpa pui cu orez 90g/200g<br>Chifla fara sare(1)60g<br>Ceai menta 250ml                                     |
| VEGETARIAN                                        | Ceai, chifla fara sare 60g(1),gem 50g, ardei 50g,morcov ras 50g,rosie 50g,castravete 50g                |                       | Ciorbă de zarzavat cu orez( fara zeama de carne) (1,9)300ml<br>Paste cu legume(1)300g<br>Chifla fara sare(1)60g                                                 |                       | Cartofi natur 300g<br>Salata de varza 150g<br>Chifla fara sare (1) 60g<br>Ceai 250ml                         |
| REGIM PASAT                                       | Ceai ,                                                                                                  | Fresubin<br>1/2flacon | Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)<br>300ml                                                                                                                | Fresubin<br>1/2flacon | Supă pasata de legume cu carne pui(3,9),300ml                                                                |
| HIDROZAHARAT                                      | Ceai                                                                                                    | Ceai                  | Supă strecurata(9)                                                                                                                                              | Ceai                  | Ceai                                                                                                         |
| COMUN ALTE RELIGII-In functie de regimul prescris | Ceai (250ml),chifla fara sare(1)60g, unt (7)20g, gem(50g), branza cottage(7) 180g,ou(3)                 |                       | Ciorba de dovlecel cu orez, ou(3,9)300ml<br>Pulpa de pui cu piure de cartofi 90g/200g.Chifla fara sare(1)60g<br>Castravete murat 50g<br>Mar                     |                       | Pulpa pui 90g,.Budinca de paste cu branza vaci (1,3,7)250g<br>laurt(7)200g<br>Chifla fara sare(1)60g         |
| COMUN MEDICI DE GARDA                             | Ceai(250ml),chifla(1)60g<br>unt(7)20g,gem50g<br>branza cottage (7)180g,<br>muschi file(6) 50g,rosie 50g |                       | Ciorba de dovlecel cu orez si ou(3,9)300ml<br>Pulpa de porc cu piure de cartofi(7)100g/200g<br>Salata de rosii cu castraveti 100g<br>Chifla(1)60g<br>Napolitana |                       | Snitel din piept de pui cu,orez cu ciuperci 150g/200g<br>Salata varza 150g<br>laurt(200g)(7)<br>Chifla(1)60g |

**CIFRE LISTĂ ALERGENI:** 1-Cereale care conțin gluten, 3-Ouă, 6-Soia, 7-Lapte inclusiv lactoză, 9-Țelină