

AVIZAT PREȘEDINTE COMISIE NUTRIȚIE SI DIETETICA

MENIU SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA "DR. Constantin Andreoiu" PLOIESTI pentru LUNI 21.09.2026

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTAR E ORA 16	SEARA
COMUN ARSI,TBC, HIV	Ceai250ml ,chifla cu sare (1)60g,unt,(7)20g,gem50g, cascaval(7)50g,pate de ficat (6)100g,ou(3),castravete 50g	Branza Fagaras(7) 200g	Supă de zarzavat fidea, ou(1,3,9)300ml Legume mexicane cu piept de pui 200g/75g Chifla cu sare(1)60g Biscuiti(1)100g	laurt(7) 200g	Pulpa pui cu ,pilaf cu ciuperci 90g/250g Chifla cu sare(1)60g laurt(7)200g
COMUN ADULȚI, PSIHICI	Ceai250ml ,chifla(1)60g unt,(7)20g,gem50g, cascaval (7)50g,pate de ficat(6)100g castravete 50g		Supă de zarzavat fidea , ou(1,3,9)300ml Legume mexicane cu piept de pui 200g/75g Chifla(1)60g Biscuiti(1)100g		Pulpa pui cu, pilaf cu ciuperci 90g/250g Chifla(1)60g laurt(7)200g
COMUN GINECOPATE	Ceai250ml ,chifla (1)60g unt,(7)20g,gem50g, cascaval (7)50g,pate de ficat (6)100g, castravete 50g		Supă de zarzavat fidea , ou(1,3,9)300ml Legume mexicane cu piept de pui 200g/75g chifla(1)60g Biscuiti(1)100g		Pulpa pui cu, pilaf cu ciuperci 90g/250g chifla(1)60g laurt(7)200g
COMUN GRAVIDE,LEHUZE	Ceai250ml ,chifla (1)60g unt,(7)20g,gem50g, cascaval (7)50g,pate de ficat (6)100g, castravete 100g	Mar	Supă de zarzavat fidea , ou(1,3,9)300ml Legume mexicane cu piept de pui 200g/75g Chifla(1)60g Biscuiti(1)100g	laurt(7) 200g	Pulpa pui cu, pilaf cu ciuperci 90g/250g Chifla (1)60g laurt(7)200g

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
CARDIO RENAL II FARA SARE GINECOPATE FARA SARE	Ceai (250ml),chifla fara sare(1)60g, unt(7)20g, gem(50g), branzica de casa(cottage)(7) 180g		Ciorba de zarzavat cu fidea,ou(1,3,9)300ml. Chifla fara sare(1)60g Varza cu pulpa pui si mamaliga 200g/90g/200g Biscuiti (1)100g		Pilaf cu pulpa pui 200g/90g Chifla fara sare(1)60g laurt(7)200g
CARDIO RENAL I	Ceai (250ml),chifla fara sare(1)60g, unt(7) 20g , gem(50g), branzica de casa(cottage)(7) 180g		Ciorba de zarzavat cu fidea,ou (1,3,9)300ml Chifla fara sare(1)60g Varza cu mamaliga 300g/200g Biscuiti(1) 100g		Pilaf cu morcov, ardei,ciuperci 300g laurt(7)200g/Ceai 250ml Chifla(1)60g
HEPATIC II DESODAT TBC LEHUZE,GRAVIDE FARA SARE	Ceai250ml ,chifla fara sare(1)60g, unt(7)20g, gem50g, branzica de casa(cottage)(7)180g	Br. Fagaras(7) 200g	Ciorba de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Piept de pui cu piure de cartofi 75g/200g Chifla fara sare(1)60g Biscuiti(1)100g	laurt(7) 200g	Pilaf cu pulpa pui 200g/90g Chifla fara sare(1)60g laurt(7)
HEPATIC I	Ceai 250ml ,chifla fara sare(1)60g, unt(7)20g, gem 50g, branzica de casa(cottage) (7)180g	Br. Fagaras(7) 200g	Ciorba de zarzavat cu fidea,ou(1,3,9)300ml Piure cu branza de vaci(3,7)200g/70g Chifla fara sare(1)60g Biscuiti(1) 100g	laurt(7) 200g	Budinca de paste cu branza de vaci(1,3,7) 300g Lapte(7)250ml Chifla fara sare(1)60g
DIABET	Ceai fara zahar 250ml,chifla fara sare(1)60g, unt(7)20g,branzica de casa(cottage)(7)180g	Mar	Ciorba de dovlecel cu ou(3,9)300ml Ghiveci de legume cu piept de pui si orez(cantatrit) 250g/75g/30g Chifla fara sare(1)60g	laurt(7) 200g	Pulpa de pui cu piure de cartofi (7) 90g/200g Salata de varza 100g Chifla fara sare(1)60g laurt(7)200g

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
ULCER II	Ceai 250ml ,chifla fara sare(1)60g unt(7)20g, ou(3) branzica de casa(cottage) (7)125g		Supă cu fulgi de ou(1,3,9)300ml Piept de pui cu piure de cartofi(7)75g/200g Chifla fara sare (1)60g Biscuiti (1)100g		Pulpa pui.Budinca de paste cu branza de vaci(1,3,7)90g/250g Ceai/Lapte(7)250ml Chifla fara sare(1)60g
ULCERI	Ceai 250ml ,chifla fara sare(1)60g unt(7)20g, ou(3) branzica de casa(cottage) (7)180g		Supă cu fulgi de ou(1,3,9)300ml Branza de vaci cu piure de cartofi(7) 70g/200g Chifla fara sare(1)60g Biscuiti (1)100g		Budinca de paste cu branza de vaci(1,3,7)250g Ceai/Lapte(7)250ml Chifla fara sare60g
ENTEROCOLITA	Ceai menta(250ml) ,chifla fara sare(1) 60g, branza vaci (7)125g		Supă de morcov cu orez (9)300ml Pulpa de pui cu orez 90g/200g Chifla(1)60g Biscuiti(1)100g		Piept pui 75g,.Budinca de paste cu branza de vaci(1,7)250g Ceai menta 250ml Chifla(1)60g
REGIM PASAT	Ceai ,	Fresubin 1/2flacon	Supă pasata de legume cu carne pui(9)	Fresubin 1/2flacon	Supă pasata de legume cu carne pui(9)
HIDROZAHARAT	Ceai ,	Ceai	Supă strecurata(9)	Ceai	Ceai
COMUN ALTE RELIGII-In functie de regimul prescris	Ceai250ml ,chifla (1)60g unt,(7)20g,branzica de casa(cottage)(7)180g, gem50g		Supă de zarzavat fidea , ou(1,3,9)300ml Legume mexicane cu piept de pui 250g/75g Chifla(1)60g Biscuiti (1)100g		Pulpa pui cu , pilaf cu ciuperci 90g/250g Chifla(1)60g laurt(7)200g

REGIMUL	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
COMUN MEDICI DE GARDA	Ceai(250ml),chifla(1) 60g unt20g(7),branza cottage(7)180g,ou(3), castravete 50g		Supă de zarzavat cu fidea ,ou(1,3,9) 300ml Cartofi la cuptor cu pulpa de pui 200g/100g Salata de rosii cu castraveti 100g.Chifla(1)60g Napolitana(1,3,7)		Snitel din piept de pui cu ,orez cu ciuperci(1,3) 150g/250g Salata de varza 150g Chifla(1)60g laurt(7) 200g

CIFRE LISTĂ ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten, 3-Ouă, 6-Soia, 7-Lapte inclusiv lactoză, 9-Țelină