



Spitalul Județean de Urgență
Dr. Constantin Andreoiu Ploiești

Str. Găgeninr. 100

Tel: +40244537711, Fax: +40244530678

E-mail: secretariat@sjup.ro

Website: www.sjup.ro



APROBAT MANAGER,
Dr. Sebastian TOMA



MENIURI ORIENTATIVE PENTRU BOLNAVII INTERNATI IN SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA "DR.CONSTANTIN ANDREOIU" PLOIESTI

AVIZAT,

Presedinte Comisia de Alimentatie si dietetica

Dr. Catalina POROJNICU - medic primar boli nutritie, diabet zaharat

Director de ingrijiri medicale

Loredana IONICA - Asistent me

ipal

Dr. CĂTĂLÎN POROJNICU
Mr. Diabet, N. metabolică

INTOCMIT,

Dana DINU - registrator medical principal

Iuliana ALEXANDRESCU - Asistent dietetician principal

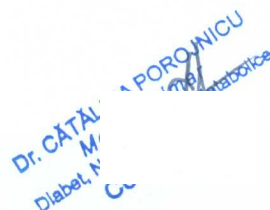
Georgiana GHINEA - Asistent dietetician principal

MENIUL SAPTAMANAL ORIENTATIV AL REGIMULUI CARDIAC II, DESODAT, HIPOSODAT

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
LUNI	Ceai 250ml ,chifla fara sare(1) 60g, unt (7) 20g, Gem 50g, Branza cottage (7)180g	Ciorba de zarzavat cu fidea, ou (1,3,9)300ml Varza cu piept de pui si mamaliga 250g/75g/200g sau Piept de pui cu piure de cartofi (7) 75g/200g Chiflă fără sare (1)60g Biscuiti (1,7)100g	Pilaf cu pulpa pui 200g/90g Chiflă fara sare (1) 60g laurt (7)
MARTI	Ceai 250ml, chiflă fara sare (1) 60g, unt (7) 20g, Gem 50g, branza cottage (7)180g	Ciorbă cu perisoare din piept de pui si orez (3,9) 300ml/30g Pilaf cu pulpa de pui 200g/90g Eugenia (1,7) Chiflă fără sare(1)60g	Pulpa pui 90g, Mamaliga cu branza fagaras(7)200g/200g laurt(7)200g Chiflă fără sare 60g(1)
MIERCURI	Ceai 250ml ,chiflă fara sare (1)60g, unt (7)20g, ou(3) Gem 50g ,branza de cottage (7) 180g	Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Mancare de fasole verde cu pulpa pui(1) 250g/90g Chiflă fără sare(1)60g Eugenia(1,7)	Pulpa pui 90g. Chiflă fără sare(1)60g Budinca de paste cu branza de vaci(1,3,7)250g laurt(7)200g
JOI	Ceai250ml , Chiflă fără sare (1) 60g Unt (7)20g, Gem 50g, branza cottage (7)180g	Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Pui cu pilaf 90g/200g Chiflă fără sare(1)60g Biscuiti 100g (1,7)	Ficat de pui cu piure de cartofi (7)70g/200g Chiflă fără sare(1)60g laurt(7)200g
VINERI	Ceai250ml , Chiflă fără sare (1)60g Unt (7) 20g, gem50g, branza cottage (7)180g	Ciorba de zarzavat cu orez,ou(3,9)300ml Ghiveci de legume cu pulpa de pui (1) 250g/90g Chiflă fără sare(1)60g Biscuiti (1,7)100g	Piept de pui la cuptor 75g. Chiflă fără sare(1)60g Budinca paste cu branza de vaci(1,3,7)250g laurt(7)200g
SAMBATA	Ceai250ml , Chiflă fără sare (1) 60g unt(7)20g, gem50g, branza cottage (7)180g	Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Pulpa pui cu sos si piure de cartofi(7)90g/200g Chiflă fără sare(1)60g Napolitana(1,3,7)	Pilaf cu pulpa pui 200g/90g Chiflă fără sare(1)60g laurt(7)
DUMINICA	Ceai250ml , Chiflă fără sare(1)60g unt(7)20g, gem50g, branza cottage (7)180g,ou(3)	Ciorbă de zarzavatcu orez,ou(1,3,9)300ml Musaca de paste cu piept de pui (1,3) 300gsau Paste cu piept de pui 250g/75g Chiflă fără sare(1)60g Napolitana(1,3,7)sau Fruct	Pulpa de pui cu cartofi natur90g/200g laurt(7) Chiflă fără sare(1)60g

CIFRE LISTĂ ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten, 3-Ouă, 6-Soia, 7-Lapte inclusiv lactoză, 9-Țelină

Meniurile pot fi modificate in functie de produsele care exista in magazia de alimente



 Dr. CĂTĂLIN M. DIABET, N. POROMNICU

MENIUL SAPTAMANAL ORIENTATIV AL REGIMULUI RENAL I

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
LUNI	Ceai 250ml ,chifla fara sare(1) 60g, unt (7) 20g, Gem 50g, Branza cottage (7)180g	Ciorba de zarzavat cu fidea (1,3,9)300ml Varza cu mamaliga(300g/200g) Chifla fara sare (1) 60g Biscuiti 100g (1)	Pilaf sarbesc (250g) laurt(7)200g/Ceai 250ml Chifla fara sare (1) 60g
MARTI	Ceai 250ml ,chifla fara sare(1) 60g, unt (7) 20g, Gem 50g, Branza cottage (7)180g	Ciorbă de zarzavat cu orez(3,9)300ml Budinca de paste cu branza devaci (1,7,3) 300g Biscuiti(1) Chifla fara sare (1) 60g	Mamaliga cu branza Fagaras(7)200g/100g laurt(7)/Ceai 250ml Chifla fara sare (1) 60g
MIERCURI	Ceai 250ml ,chiflă fara sare (1) 60g, unt (7)20g, ou(3) Gem 50g ,branza de cottage (7) 180g	Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Mancare de fasole verde(1)300g Chifla fara sare (1) 60g Biscuiti (1)100g	Budinca de paste cu branza de vaci (1)300g laurt(7)200g/Ceai 250ml Chifla fara sare (1) 60g
JOI	Ceai 250ml ,chifla fara sare(1) 60g, unt (7) 20g, Gem 50g, Branza cottage (7)180g	Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Pilaf cu morcov,ardei 250g Chifla fara sare (1) 60g Biscuiti 100g (1)	Piure de cartofi cu branza de vaci (7)(200g/70g Chifla fara sare (1) 60g laurt(7)200g/Ceai250ml
VINERI	Ceai 250ml ,chifla fara sare(1) 60g, unt (7) 20g, Gem 50g, Branza cottage (7)180g	Ciorba de zarzavat cu orez,ou(3,9)300ml Ghiveci de legume (1)300g Chifla fara sare (1) 60g Biscuiti (1)100g	Budinca de orez cu branza de vaci (3,7)300g laurt(7)200g/Ceai 250ml Chifla fara sare (1) 60g
SAMBATA	Ceai 250ml ,chifla fara sare(1) 60g, unt (7) 20g, Gem 50g, Branza cottage (7)180g	Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Budinca de cartofi cu banza de vaci (3,7) 300g Chifla fara sare (1) 60g Biscuiti(1) 100g	Pilaf cu morcov,ardei (250g) Chifla fara sare (1) 60g laurt(7)200g/Ceai 250ml
DUMINICA	Ceai 250ml ,chiflă fara sare (1) 60g, unt (7)20g, ou(3) Gem 50g ,branza de cottage (7) 180g	Ciorbă zarzavatcu orez, ou(1,3,9)300ml Budinca de paste cu branza de vaci(1,3,7)300g Chifla fara sare (1) 60g Biscuiti(1)100g	Piure de cartofi cu branza de vaci (7) (200g/70g) laurt(7)200g/Ceai 250ml Chifla fara sare (1) 60g

CIFRE LISTĂ ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten, 3-Ouă, 6-Soia, 7-Lapte inclusiv lactoză, 9-Țelină

Meniurile pot fi modificate in functie de produsele care exista in magazia de alimente



 Dr. CĂTĂLĂ
 Diabetică
 Cou.

MENIUL SAPTAMANAL ORIENTATIV AL REGIMULUI HIDROZAHARAT

ZIUA	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai	Ceai	Supă strecurata	Ceai	Ceai
MARTI	Ceai	Ceai	Supă strecurata	Ceai	Ceai
MIERCURI	Ceai	Ceai	Supă strecurata	Ceai	Ceai
JOI	Ceai	Ceai	Supă strecurata	Ceai	Ceai
VINERI	Ceai	Ceai	Supă strecurata	Ceai	Ceai
SAMBATA	Ceai	Ceai	Supă strecurata	Ceai	Ceai
DUMINICA	Ceai	Ceai	Supă strecurata	Ceai	Ceai

Dr. CĂ
Diab
Cu
BOROMNICU
abolice
5

MENIUL SAPTAMANAL ORIENTATIV AL REGIMULUI PENTRU ALTE RELIGII-MUSULMAN,HINDUSI,BAPTISTI-in functie de regimul prescris

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
LUNI	Ceai indulcit 250ml Chifla (1) 60g unt,(7)20g,gem50g, cascaval(7)50g ou(3)	Supă de zarzavat fidea , ou(1,3,9)300ml Legume mexicane cu piept de pui(1)300g/75g Chifla (1) 60g Biscuiti (1)100gsau Fruct	Pulpa pui cu pilaf cu ciuperci 90g/250g Chifla (1) 60g laurt(7)200g
MARTI	Ceai indulcit 250ml Chifla (1) 60g unt(7)20g, gem50g ou(3), branza topita (7)2cuburi	Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Pilaf cu pulpa pui200/90g Eugenia (1)sau Fruct Chifla (1) 60g	Pulpa de pui.90g Budinca de paste cu branza telemea(1,3,7)300g laurt(7)200g Chifla (1) 60g
MIERCURI	Ceai indulcit 250ml Chifla (1) 60g unt(7)20g, gem50g branza COTAGE (7)180g	Ciorba cu perisoare din piept de pui si orez(1,3,9)300ml/30g Pulpa pui cu piure de cartofi 90g/200g Chifla (1) 60g Eugenia(1)sau Fruct	Pulpa pui 90g. Chifla (1) 60g Mamaliga si branza Fagaras(7)200g/ 100g laurt (7) 200g
JOI	Ceai indulcit 250ml Chifla (1) 60g unt(7)20g, gem50g, branza topita 2 cb(7), crenvurst pui(6) 60g,	Supa de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Pulpa de pui cu legume mexicane 90g/300g Chifla (1) 60g Biscuiti 100g(1)sau Fruct	Ficatde pui cu pilaf 90g/200g Chifla (1) 60g laurt(7)200g
VINERI	Ceai indulcit 250ml Chifla (1) 60g unt,(7)20g,ou(3) 60g gem50g ,branza COTAGE (7)180g	Ciorba de zarzavat cu orez,ou(3,9)300ml Paste cu piept de pui(1,3)250g/75g Chifla (1) 60g Biscuiți (1)100gsau Fruct	Pulpa pui cu piure cartofi(7) 90g/200g Chifla (1) 60g laurt(7)200g
SAMBATA	Ceai indulcit 250ml , Chifla (1) 60g unt(7)20g, gem50g crenvusti pui (6) 60g,cascaval(7) 50g	Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Mancare de fasole verde cu pulpa de pui (1)250g/75g Chifla (1) 60g Napolitana(1,3,7) sau Fruct	Pilaf cu ciuperci si pulpa pui 230g/90g Chifla (1) 60g laurt(7)200g
DUMINICA	Ceai indulcit 250ml Chifla (1) 60g unt(7)20g, gem 50g, branza COTAGE 180g(7)	Ciorba de dovlecei cu orez, ou(3,9)300ml Pulpa de pui cu piure de cartofi (7) 90g/200g Chifla (1) 60g Napolitana(1,3,7) sau Fruct	Pulpa pui 90g. Budinca de paste cu branza telemea(1,3,7)300g laurt(7)200g Chifla (1) 60g

CIFRE LISTĂ ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten, 3-Ouă, 6-Soia, 7-Lapte inclusiv lactoză, 9-Țelină

Meniurile pot fi modificate in functie de produsele care exista in magazia de alimente

Dr. CĂTĂ
M
Diabet, Ni
C
DOROJNICU
alice

MENIUL SAPTAMANAL ORIENTATIV AL REGIMULUI DIABET

ZIUA	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai fara zahar 250ml, Chiflă fără sare(1)60g unt(7)20g, Branza COTAGE (7)180g	Mar/Fruct	Ciorba de dovlecei cu ou(3,9)300ml Ardei umpluti cu piept de pui si orez (cantarit) 250g sau Ghiveci de legume cu piept de pui 250g/75g si orez(cantarit) Chiflă fără sare(1)60g	laurt(7) 200g Chiflă fără sare(1)60g	Pulpa de pui cu piure de cartofi (7)90g/200g Salata de varza 100g laurt(7)
MARTI	Ceai fara zahar 250ml, Chiflă fără sare(1)60g unt(7)20g, branza COTAGE (7)180g,ou(3)	Mar/Fruct	Ciorbă de fasole verde cu ou(3,9)300ml Varza cu pulpa pui si orez (cantarit) 250g/90g Chiflă fără sare(1)60g	laurt(7)200g Paine fara sare 50g(1)	Paste(1) cu pulpa de pui 200g/90g laurt(7)200g
MIERCURI	Ceai fara zahar 250ml, Chiflă fără sare(1)60g unt(7)20g, Branza COTAGE (7)180g	Mar/Fruct	Ciorba de fasole verde cu ou(3,9)300ml Mancare de dovlecei cu pulpa pui si orez (cantarit)250g/90g Chiflă fără sare(1)60g	laurt(7) 200g Paine(1)50g	Pulpa pui cu cartofi natur 90g/200g Salata de varza 100g laurt(7)200g
JOI	Ceai fara zahar 250ml, paine fara sare(1)100g, unt(7)20g, Branza COTAGE (7)180g	Mar/Fruct	Ciorbă cu perisoare din piept de pui 300ml/30g(3,9) Pulpa pui cu piure de cartofi(7)90g/200g Salata de varza 100g Chiflă fără sare(1)60g	laurt(7) 200g Paine(1)50g	Ficat de pui 70g Mamaliga cu Branza Fagaras(7) 200g/200g laurt(7)200g
VINERI	Ceai fara zahar 250mlChiflă fără sare(1)60g unt(7)20g, branza COTAGE (7)180g,ou(3)	Mar/Fruct	Ciorba de fasole verde cu ou(3,9)300ml Varza cu pulpa de pui 250g/90g Si mamaliga 200g Chiflă fără sare(1)60g	laurt(7) 200g Paine(1)50g	Chiftelute din piept de pui cu sos si piure de cartofi(7)75g/200g laurt(7)
SAMBATA	Ceai fara zahar 250ml, Chiflă fără sare(1)60g unt(7)20g, Branza COTAGE (7)180g	Mar/Fruct	Ciorba cu perisoare(3,9)300ml/30g Mancare de fasole verde cu pui 250g/90g si orez (cantarit) Chiflă fără sare(1)60g	laurt(7) 200g Paine(1)50g	Piept de pui 75g Budinca de pastecu branza de vaci (1.3) 250g laurt(7)200g
DUMINICA	Ceai fara zahar 250mlChiflă fără sare(1)60g unt(7)20g, Branza COTAGE (7)180g	Mar/Fruct	Ciorba de dovlecei cu ou (3,9) 300ml Pulpa de pui cu piure de cartofi 90g/200g Salata de varza 100g Chiflă fără sare(1)60g	laurt(7) 200g Paine(1)50g	Pulpa de pui 90g Mamaliga cu branza Fagaras (1,7)200g/200g laurt(7)200g

CIFRE LISTĂ ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten, 3-Ouă, 6-Soia, 7-Lapte inclusiv lactoză, 9-Țelină

Meniurile pot fi modificate in functie de produsele care exista in magazia de alimente

- IANICU
Dr. CĂTĂ
M
Diabet. N
Cov. -
alice

MENIUL SAPTAMANAL ORIENTATIV AL REGIMULUI COMUN ARȘI, TBC,HIV

ZIUA	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai indulcit 250ml Chifla cu sare (1) 60g unt(7)20g gem50g, cascaval(7)50g pate de ficat (6)100g ou(3)	Branza Fagaras(7) 200g	Supă de zarzavat fidea , ou(1,3,9)300ml Mazare sau legume mexicane cu piept de pui(1) 250g /75g Chifla cu sare (1) 60g Biscuiti (1)100g	laurt(7) 200g	Pulpa pui cu pilaf cu ciuperci 80g/230g Chifla cu sare (1) 60g laurt(7)200g
MARTI	Ceai indulcit 250ml Chifla cu sare (1) 60g unt(7)20g, gem50g ou(3), salam (muschi) (6)50g	Fruct	Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Pilaf cu pulpa pui 200/90g Gogosari in otet 50g Eugenia Chifla cu sare (1) 60g	laurt(7) 200g	Pulpa de pui 90g Budinca de paste cu branza telemea(1,3,7)250g laurt(7)200g Chifla cu sare (1) 60g
MIERCURI	Ceai indulcit 250ml Chifla cu sare (1) 60g, unt(7)20g, gem50g salam(6) 50g,cascaval 50g(7)	Pateu (6)100g	Ciorba cu perisoare din piept de pui si orez(1,3,9)300ml/30g Pulpa porc cu piure de cartofi (7) 75g/200g Castravete murat 50g Chifla cu sare (1) 60g Fruct sau Eugenia(1)	laurt(7) 200g	Pulpa pui 90g. Chifla cu sare (1) 60g Mamaliga si branza Fagaras(7)200g/ 200g laurt (7) 200g sau Orez cu lapte(7)200g
JOI	Ceai indulcit250ml Chifla cu sare (1) 60g unt(7)20g, gem50g, branza topita 2cb (7), crenvurst (6) 60g,	Cascaval(7) 100g sau Branza Fagaras200g	Supa de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Varza cu pulpa de porc si mamaliga 250g/75g/200g. Chifla cu sare (1) 60g Biscuiti 100g(1)	laurt(7) 200g	Ficatde pui cu pilaf 70g/200g Chifla cu sare (1) 60g laurt(7)200g
VINERI	Ceai indulcit 250ml Chifla cu sare (1) 60g unt,(7)20g cascaval 50g (7) gem50g ,pate de ficat(7)100g	Fruct	Ciorba de zarzavat cu orez,ou(3,9)300ml Paste cu piept de pui (1,3)250g/75g sau Musaca de paste cu piept de pui (1,3)300g Chifla cu sare (1) 60g Biscuiți (1)100g	laurt(7) 200g	Pulpa pui 90g Salata orientala cu masline, ou,castravete, gogosar(3,9) 300g sau Pulpa de pui cu piure de cartofi 90g/200g(7) Chifla cu sare (1) 60g laurt(7)200g
SAMBATA	Ceai indulcit250ml Chifla cu sare (1) 60g unt(7)20g, gem50g,crenvusti (6)60g,ou(3)	Muschi file(6) 100g sau Branza Fagaras(7) 200g	Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Mancare de fasole verde cu pulpa de porc (1)250g/75g Chifla cu sare (1) 60g Napolitana(1)	laurt(7) 200g	Pilaf cu ciuperci si pulpa pui 230g/90g Chifla cu sare (1) 60g laurt(7)200g
DUMINICA	Ceai indulcit 250ml Chifla cu sare (1) 60g unt(7) 20g, gem 50g, branza telemea(7) 70g sau branza topita 2cb(7) ,muschi file(6) 50g,ou (3)	Pate de ficat (6) 100g	Ciorba de dovlecei cu orez, ou(3,9)300ml Pulpa de porc cu piure de cartofi (7) 75g/200g Gogosar murat 50g Chifla cu sare (1) 60g Fruct sau napolitana	laurt(7) 200g	Pulpa pui 90g. Budinca de paste cu branza vaci sau Budinca de paste cu branza telemea (1,3,7)250g laurt(7)200g Chifla cu sare (1) 60g

CIFRE LISTĂ ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten, 3-Ouă, 6-Soia, 7-Lapte inclusiv lactoză, 9-Țelină
Meniurile pot fi modificate in functie de produsele care exista in magazia de alimente

Dr. CĂȚI
N
Diabet. N
C...

soiice

MENIUL SAPTAMANAL ORIENTATIV AL REGIMULUI COMUN LEHUZE SI GRAVIDE

ZIUA	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai indulcit 250ml Chifla cu sare (1) 60g unt(7)20g gem50g, cascaval(7)50g pate de ficat (6)100g	laurt(7) 200g	Supă de zarzavat fidea , ou(1,3,9)300ml Legume mexicane cu piept de pui(1,9)300g/75g Chifla cu sare (1) 60g Biscuiti (1)100g	Fruct	Pulpa pui cu pilaf cu ciuperci 90g/230g Chifla cu sare (1) 60g laurt(7)200g
MARTI	Ceai indulcit 250ml Chifla cu sare (1) 60g unt(7)20g, gem50g ou(3), salam (muschi) (6)50g	laurt(7) 200g	Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Pilaf cu pulpa pui 200g/90g Eugenia (1) Chifla cu sare (1) 60g	Fruct	Pulpa de pui.90g Budinca de paste cu branza telemea(1,3,7)250g laurt(7)200g Chifla cu sare (1) 60g
MIERCURI	Ceai indulcit 250ml Chifla cu sare (1) 60g, unt(7)20g, gem50g salam(6) 50g,cascaval 50g(7)	laurt(7) 200g	Ciorba cu perisoare din piept de pui si orez(1,3,9)300ml/30g Pulpa porc cu piure de cartofi 75g/200g Chifla cu sare (1) 60g Eugenia(1)	Fruct	Pulpa pui 90g Chifla cu sare (1) 60g Mamaliga si branza fagaras(7)200g/ 200g laurt (7) 200g
JOI	Ceai indulcit250ml Chifla cu sare (1) 60g unt(7)20g, gem50g, branza topita 2cb (7), crenvurst (6) 60g,	laurt(7) 200g	Supa de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Ardei umpluti cu piept de pui 250g(1)sau Ghiveci de legume cu piept de pui 250g/75g Chifla cu sare (1) 60g Biscuiti 100g(1)	Fruct	Ficatde pui cu pilaf 70g/200g Chifla cu sare (1) 60g laurt(7)200g
VINERI	Ceai indulcit 250ml Chifla cu sare (1) 60g unt,(7)20g cascaval 50g (7) gem50g ,pate de ficat(7)100g	laurt(7) 200g	Ciorba de zarzavat cu orez,ou(3,9)300ml Paste cu piept de pui (1,3)300gsau Musaca de paste cu piept de pui (1,3)300g Chifla cu sare (1) 60g Biscuiți (1)100g	Fruct	Pulpa pui 90g Salata oriental cu masline, ou,castravete, gogosar(3,9) 300g dau Pulpa de pui cu piure de cartofi 90g/200g(7) Chifla cu sare (1) 60g laurt(7)200g
SAMBATA	Ceai indulcit250ml Chifla cu sare (1) 60g unt(7)20g, gem50g,crenvusti (6)60g,ou(3)	laurt(7) 200g	Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Mancare de fasole verde cu pulpa de pui (1)250g/80g Chifla cu sare (1) 60g Napolitana(1)	Fruct	Pilaf cu ciuperci si pulpa pui 230g/85g Chifla cu sare (1) 60g laurt(7)200g
DUMINICA	Ceai indulcit 250ml Chifla cu sare (1) 60g unt(7) 20g, gem 50g, branza telemea(7) 70g sau branza topita 2cb(7) ,muschi file(6) 50g,	laurt(7) 200g	Ciorba de dovlecei cu orez, ou(3,9)300ml Pulpa de porc cu piure de cartofi (7) 75g/200g Chifla cu sare (1) 60g Napolitana(1)sau Biscuiti (1) 100g	Fruct	Pulpa pui 85g. Budinca de paste cu branza de vaci sau Budinca de paste cu Branza telemea(1,3,7)250g laurt(7)200g Chifla cu sare (1) 60g

CIFRE LISTĂ ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten, 3-Ouă, 6-Soia, 7-Lapte inclusiv lactoză, 9-Te

Dr. CĂTĂLINA PAROJNICU
Med
Diabet, Nutr
Co

MENIUL SAPTAMANAL ORIENTATIV AL REGIMULUI ULCER I

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
LUNI	Ceai indulcit 250ml , Chifla fara sare(1)60g,ou(3) unt(7)20g, branzaCOTAGE (7)180g	Supă cu fulgi de ou(1,3,9)300ml Branza de vaci cu piure de cartofi(7)70g/200g Chifla fara sare(1)60g Biscuiti (1)100g	.Budinca de paste cu branza de vaci(1,3,7)250g Ceai/Lapte(7)250ml Chifla fara sare(1)60g
MARTI	Ceai indulcit 250ml , Chifla fara sare(1)60g unt(7)20g, branza cottage (7)180g	Supa cu galusti(1,3,9)300ml Budinca de paste cu branza de vaci 250g(1,3,7) Biscuiti (1)100g Chifla fara sare(1)60g	Budinca de orez cu branza de vaci 250g(3,7) Ceai/Lapte(7)250ml Chifla fara sare(1)60g
MIERCURI	Ceai indulcit 250ml , Chifla fara sare(1)60g unt(7)20g, branza cottage (7)180g	Supa cu fidea, ou(1,3,9)300ml Budinca de cartofi cu branza de vaci (3,7) 250g Chifla fara sare(1)60g Biscuiti (1)100g	Budinca de paste cu branza de vaci(1,3,7)250g Ceai/Lapte(7) Chifla fara sare(1)60g
JOI	Ceai indulcit 250ml , Chifla fara sare(1)60g,ou(3) unt(7)20g, branzaCOTAGE (7)180g	Supa cu galusti(1,3,9)300ml Pilaf cu branza de vaci 200g/70g(7) Chifla fara sare(1)60g Biscuiti (1)100g	.Budinca de cartofi cu branza de vaci(3,7)250g Ceai/Lapte(7)250ml Chifla fara sare(1)60g
VINERI	Ceai indulcit 250ml , Chifla fara sare(1)60g unt(7)20g, branza cottage (7)180g	Supă cu fulgi de ou(3,9)300ml Budinca de cartofi cu branza de vaci (3,7)250g Chifla fara sare(1)60g Biscuiti (1)100g	Budinca de orez cu branza de vaci(3,7) 250g Ceai/Lapte(7)250ml Chifla fara sare(1)60g
SAMBATA	Ceai indulcit 250ml , Chifla fara sare(1)60g unt(7)20g, branza cottage (7)180g	Supa cu fidea, ou(1,3,9)300ml Pilaf cu branza de vaci(7) 200g/70g Chifla fara sare(1)60g Biscuiti (1)100g	Budinca de cartofi cu branza de vaci(3,7)250g Chifla fara sare(1)60g Ceai/Lapte(7)250ml
DUMINICA	Ceai indulcit 250ml , Chifla fara sare(1)60g unt(7)20g, branza cottage (7)180g	Supa cu galusti(1,3,9)300ml Budinca de paste cu branza vaci (1,3,7) 250g Chifla fara sare(1)60g Biscuiti (1)100g	Budinca de orez cu branza de vaci(3,7)250g Ceai/Lapte(7)250ml, Chifla fara sare(1)60g

CIFRE LISTĂ ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten, 3-Ouă, 6-Soia, 7-Lapte inclusiv lactoză, 9-Țelină

Meniurile pot fi modificate in functie de produsele care exista in magazia de alimente

Dr. CĂȚĂ
Diabet,
A. POROJNICU
mar
abolice

MENIU SAPTAMANAL ORIENTATIV PENTRU BOLNAVII DIALIZATI

ZIUA	MENIU
LUNI	Chifla fara sare(1) 60g Piept de pui la gratar 100g Iaurt (7)200g Mar 200g
MARTI	Chifla fara sare(1) 60g Piept de pui la gratar 100g Iaurt (7)200g Mar 200g
MIERCURI	Chifla fara sare(1) 60g Branza COTAGE(7) 200g Ou fiert (3) Iaurt(7) 200g Mar (1) 100g
JOI	Chifla fara sare(1) 60g Branza COTAGE(7) 200g Ou fiert (3) Iaurt(7) 200g Mar (1) 100g
VINERI	Chifla fara sare(1) 60g Piept de pui la gratar 100g Iaurt (7)200g Mar 100g
SAMBATA	Chifla fara sare(1) 60g Piept de pui la gratar 100g Iaurt (7)200g Mar 100g

CIFRE LISTĂ ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten, 3-Ouă, 6-Soia, 7-Lapte inclusiv lactoză, 9-Țelină

Dr. CĂTĂI
Mr
Diabet, Ni
Coo. →

Dr. CĂTĂI

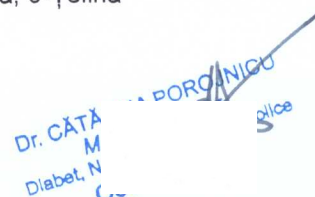
Alca

MENIUL SAPTAMANAL ORIENTATIV AL REGIMULUI COMUN

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
LUNI	Ceai indulcit 250ml Chifla cu sare (1) 60g unt(7)20g gem50g, cascaval(7)50g pate de ficat (6)100g	Supă de zarzavat fidea , ou(1,3,9)300ml Mazare sau legume mexicane cu piept de pui(1) 250g /75g Chifla cu sare (1) 60g Biscuiti (1)100g	Pulpa pui cu pilaf cu ciuperci 80g/230g Chifla cu sare (1) 60g laurt(7)200g
MARTI	Ceai indulcit 250ml Chifla cu sare (1) 60g unt(7)20g, gem50g ou(3), salam (muschi) (6)50g	Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Pilaf cu pulpa pui 200/90g Gogosari in otet 50g Eugenia Chifla cu sare (1) 60g	Pulpa de pui 90g Budinca de paste cu branza telemea(1,3,7)250g laurt(7)200g Chifla cu sare (1) 60g
MIERCURI	Ceai indulcit 250ml Chifla cu sare (1) 60g, unt(7)20g, gem50g salam(6) 50g,cascaval 50g(7)	Ciorba cu perisoare din piept de pui si orez(1,3,9)300ml/30g Pulpa porc cu piure de cartofi (7) 75g/200g Castravete murat 50g Chifla cu sare (1) 60g Fruct sau Eugenia(1)	Pulpa pui 90g. Chifla cu sare (1) 60g Mamaliga si branza Fagaras(7)200g/ 200g laurt (7) 200g sau Orez cu lapte(7)200g
JOI	Ceai indulcit250ml Chifla cu sare (1) 60g unt(7)20g, gem50g, branza topita 2cb (7), crenvurst (6) 60g,	Supa de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Varza cu pulpa de porc si mamaliga 250g/75g/200g. Chifla cu sare (1) 60g Biscuiti 100g(1)	Ficatde pui cu pilaf 70g/200g Chifla cu sare (1) 60g laurt(7)200g
VINERI	Ceai indulcit 250ml Chifla cu sare (1) 60g unt,(7)20g cascaval 50g (7) gem50g ,pate de ficat(7)100g	Ciorba de zarzavat cu orez,ou(3,9)300ml Paste cu piept de pui (1,3)250g/75g sau Musaca de paste cu piept de pui (1,3)300g Chifla cu sare (1) 60g Biscuiți (1)100g	Pulpa pui 90g Salata oriental cu masline, ou,castravete, gogosar(3,9) 300g sau Pulpa de pui cu piure de cartofi 90g/200g(7) Chifla cu sare (1) 60g laurt(7)200g
SAMBATA	Ceai indulcit250ml Chifla cu sare (1) 60g unt(7)20g, gem50g,crenvusti (6)60g,ou(3)	Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Mancare de fasole verde cu pulpa de porc (1)250g/75g Chifla cu sare (1) 60g Napolitana(1)	Pilaf cu ciuperci si pulpa pui 230g/90g Chifla cu sare (1) 60g laurt(7)200g
DUMINICA	Ceai indulcit 250ml Chifla cu sare (1) 60g unt(7) 20g, gem 50g, branza telemea(7) 70g sau branza topita 2cb(7) ,muschi file(6) 50g,	Ciorba de dovlecei cu orez, ou(3,9)300ml Pulpa de porc cu piure de cartofi (7) 75g/200g Gogosar murat 50g Chifla cu sare (1) 60g Fruct sau napolitana	Pulpa pui 90g. Budinca de paste cu branza vaci sau Budinca de paste cu branza telemea (1,3,7)250g laurt(7)200g Chifla cu sare (1) 60g

CIFRE LISTĂ ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten, 3-Ouă, 6-Soia, 7-Lapte inclusiv lactoză, 9-Țelină

Meniurile pot fi modificate in functie de produsele care exista in magazia de alimente



 Dr. CĂTĂ
 M
 Diabet, N
 glic

MENIUL SAPTAMANAL ORIENTATIV AL REGIMULUI PASAT

ZIUA	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai indulcit	Fresubin 1/2flacon	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)	Fresubin 1/2flacon	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)
MARTI	Ceai indulcit	Fresubin 1/2flacon	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)	Fresubin 1/2flacon	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)
MIERCURI	Ceai indulcit	Fresubin 1/2flacon	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)	Fresubin 1/2flacon	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)
JOI	Ceai indulcit	Fresubin 1/2flacon	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)	Fresubin 1/2flacon	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)
VINERI	Ceai indulcit	Fresubin 1/2flacon	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)	Fresubin 1/2flacon	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)
SAMBATA	Ceai indulcit	Fresubin 1/2flacon	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)	Fresubin 1/2flacon	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)
DUMINICA	Ceai indulcit	Fresubin 1/2flacon	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)	Fresubin 1/2flacon	Supă pasata de legume cu carne pui(3,9)

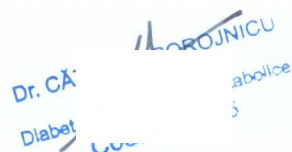
Dr. CĂTĂLĂ
 Diabet
 POROJNICU
 Mar
 Strada 100
 Sibiu

MENIUL SAPTAMANAL ORIENTATIV AL REGIMULUI ULCER II SI SCARLATINA

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
LUNI	Ceai indulcit 250ml , Chifla fara sare(1)60g,ou(3) unt(7)20g, branza cottage (7)180g	Supă cu fulgi de ou(1,3,9)300ml Piept de pui cu piure de cartofi(7)75g/200g Chifla fara sare (1) 60g Biscuiti (1)100g	Pulpa pui.85g Budinca de paste cu branza de vaci,3,7)250g Ceai/Lapte(7)250ml Chifla fara sare (1) 60g
MARTI	Ceai indulcit 250ml , Chifla fara sare(1)60g unt(7)20g, branza cottage (7)180g	Supa cu galusti(1,3,9)300ml Paste(1) cu pulpa pui 250g/90g Biscuiti (1)100g Chifla fara sare (1) 60g	Pulpa pui.85g Budinca de orez cu branza de vaci (3,7)250g Ceai/Lapte(7)250ml Chifla fara sare (1) 60g
MIERCURI	Ceai indulcit 250ml , Chifla fara sare(1)60g unt(7)20g, branza cottage (7)180g	Supa cu fidea, ou(1,3,9)300ml Piept de pui cu piure de cartofi 75g/ 250g Chifla fara sare (1) 60g Biscuiti (1)100g	Pulpa pui 90g. Chifla fara sare (1) 60g Budinca de paste cu branza de vaci(1,3,7)250g Ceai/Lapte(7)
JOI	Ceai indulcit 250ml , Chifla fara sare(1)60g,ou(3) unt(7)20g, branza cottage (7)180g	Supa cu galusti(1,3,9)300ml Pilaf cu pulpa pui 200g/90g Chifla fara sare (1) 60g Biscuiti (1)100g	Pulpa pui 90g Chifla fara sare (1) 60g Budinca de cartofi cu branza de vaci (7.3)250g Ceai/Lapte(7)250ml
VINERI	Ceai indulcit 250ml , Chifla fara sare(1)60g unt(7)20g, branza cottage (7)180g	Supă cu fulgi de ou(3,9)300ml Pulpa de pui cu piure de cartofi(7)90g/200g Chifla fara sare (1) 60g Biscuiti (1)100g	Pulpa pui.85g Budinca de orez cu branza de vaci(3,7) 250g Ceai/Lapte(7)250ml Chifla fara sare (1) 60g
SAMBATA	Ceai indulcit 250ml , Chifla fara sare(1)60g unt(7)20g, branza cottage (7)180g	Supa cu fidea, ou(1,3,9)300ml Pulpa pui cu pilaf 90g/200g Chifla fara sare (1) 60g Biscuiti (1)100g	Pulpa pui 90g Budinca de cartofi cu branza de vaci(1,3,7)250g Chifla fara sare (1) 60g Ceai/Lapte(7)250ml
DUMINICA	Ceai indulcit 250ml , Chifla fara sare(1)60g unt(7)20g, branza cottage (7)180g	Supa cu galusti(1,3,9)300ml Paste cu pulpa de pui (1)200g/90g Chifla fara sare (1) 60g Biscuiti (1)100g	Pulpa pui.85g Budinca de orez cu branza de vaci(3,7)250g Ceai/Lapte(7)250ml, Chifla fara sare (1) 60g

CIFRE LISTĂ ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten, 3-Ouă, 6-Soia, 7-Lapte inclusiv lactoză, 9-Țelină

Meniurile pot fi modificate in functie de produsele care exista in magazia de alimente



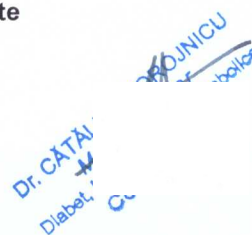
 Dr. CĂ. Diabet

MENIUL SAPTAMANAL ORIENTATIV AL REGIMULUI HEPATIC I

ZIUA	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai 250ml ,chifla fara sare(1) 60g, unt (7) 20g, Gem 50g, Branza cottage (7)180g	Branza Fagaras 200g	Ciorba de zarzavat cu fidea,ou(1,3,9)300ml Piure cu branza de vaci(7) 200g/70g Chifla fara sare (1) 60g Biscuiti (1,7)100g	laurt(7) 200g Chifla fara sare (1) 60g	Budinca de paste cu branza de vaci(1,3,7) 300g Lapte(7)250ml
MARTI	Ceai 250ml, chiflă fara sare (1) 60g, unt (7) 20g, Gem 50g, branza cottage (7)180g	Fruct	Ciorbă de zarzavat cu orez(3,9)300ml Budinca de paste cu branza de vaci(1,3,7) 300g Chifla fara sare (1) 60g Eugenia (1,7)	laurt(7) 200g Chifla fara sare (1) 60g	Budinca de orez cu branza de vaci(3,7)300g Lapte(7)250ml
MIERCURI	Ceai 250ml ,chiflă fara sare (1) 60g, unt (7)20g, ou(3) Gem 50g ,branza de cottage (7) 180g	Fruct	Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Mancare de fasole verde (1) 300g Chifla fara sare (1) 60g Eugenia(1,7)	laurt(7) 200g Chifla fara sare (1) 60g	Budinca de paste cu branza de vaci (1,3,7) 300g Lapte(7)250ml
JOI	Ceai250ml , Chiflă fără sare (1) 60g Unt (7)20g, Gem 50g, branza cottage (7)180g	Branza Fagaras 200g	Ciorba de zarzavat cu fidea,ou(1,3,9)300ml Pilaf cu branza de vaci(7) 200g/70g Chifla fara sare (1) 60g Biscuiti 100g (1,7)	laurt(7) 200g Chifla fara sare (1) 60g	Budinca de cartofi cu branza de vaci(3,7)300g Lapte(7)250ml
VINERI	Ceai250ml , Chiflă fără sare (1)60g Unt (7) 20g, gem50g, branza cottage (7)180g	Fruct	Ciorba de zarzavat cu orez,ou(3,9)300ml Ghiveci de legume (1,9)300g Chifla fara sare (1) 60g Biscuiti (1,7)100g	laurt(7) 200g Chifla fara sare (1) 60g	Budinca de orez cu branza de vaci(3,7)300g Lapte(7)250ml
SAMBATA	Ceai250ml , Chiflă fără sare (1) 60g unt(7)20g, gem50g, branza cottage (7)180g	Branza Fagaras 200g	Ciorba de zarzavat cu fidea,ou(1,3,9)300ml Pilaf cu branza de vaci(7) 200g/70g Chifla fara sare (1) 60g Napolitana(1,3,7)	laurt(7) 200g Chifla fara sare (1) 60g	Budinca de paste cu branza de vaci (1,3,7) 300g Lapte(7)250ml
DUMINICA	Ceai250ml , Chiflă fără sare(1)60g unt(7)20g, gem50g, branza cottage (7)180g,ou(3)	Fruct	Ciorbă de zarzavatcu orez,ou(1,3,9)300ml Budinca de paste cu branza de vaci(3,7)300g. Chifla fara sare (1) 60g Napolitana(1,3,7)	laurt(7) 200g Chifla fara sare (1) 60g	Budinca de orez cu branza de vaci(3,7)300g Lapte(7)250ml

CIFRE LISTĂ ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten, 3-Ouă, 6-Soia, 7-Lapte inclusiv lactoză, 9-Țelină

Meniurile pot fi modificate in functie de produsele care exista in magazia de alimente



Dr. CĂTĂLIN JUNCU
 Diabet Specialist

MENIUL SAPTAMANAL ORIENTATIV AL REGIMULUI ENTEROCOLITA

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
LUNI	Ceai menta(250ml), Chifla fara sare(1) 60g branza vaci 125g(7)	Supă crema de morcov cu orez (9)300ml Pulpa de pui cu orez si morcov 90g/200g Paine(1)100g Biscuiti(1)100g	Piept pui 75g, Budinca de paste cu branza de vaci(1,7)250g Ceai menta 250ml Chifla fara sare(1) 60g
MARTI	Ceai menta(250ml) , Chifla fara sare(1) 60g branza vaci 125g(7)	Supă crema de morcov cu orez (9)300ml Pulpa pui cu orez si morcov 90g/200g Biscuiti(1)100g Paine fara sare 100g	Pulpa pui 80g, Budinca de paste cu branza de vaci(1,7)300g Ceai menta 250ml Chifla fara sare(1) 60g
MIERCURI	Ceai menta(250ml) , Chifla fara sare(1) 60g branza vaci 125g(7)	Supă crema de morcov cu orez (9)300ml Pulpa pui cu orez si morcov 90g/200g Paine(1)100g Biscuiti(1)100g	Pulpa pui 90g. Chifla fara sare(1) 60g Budinca de paste cu branza de vacii(1,7)250g Ceai menta 250ml
JOI	Ceai menta(250ml) , Chifla fara sare(1) 60g branza vaci 125g(7)	Supă crema de morcov cu orez (9)300ml Pulpa de pui cu orez si morcov 90/250g Paine(1)100g Biscuiti (1)100g	Pulpa pui90g Chifla fara sare(1) 60g. Budinca de paste cu branza de vacii(1,7)50g Ceai menta 250ml
VINERI	Ceai menta(250ml) , Chifla fara sare(1) 60g branza vaci 125g(7)	Supă crema de morcov cu orez(9)300ml Pulpa pui cu paste(1) 90g/200g Paine(1)100g Biscuiti(1)100g	Pilaf cu morcov cu pulpa pui 250g/90g Chifla fara sare(1) 60g Ceai menta 250ml
SAMBATA	Ceai menta(250ml) , Chifla fara sare(1) 60g branza vaci 125g(7)	Supă crema de morcov cu orez (9)300ml Pulpa pui cu orez si morcov 90g/250g Paine(1)100g Biscuiti(1)100g	Pulpa pui. Budinca de paste cu branza de vacii(1,7)90g/250g Ceai menta 250ml Chifla fara sare(1) 60g
DUMINICA	Ceai menta(250ml) , Chifla fara sare(1) 60g branza vaci 125g(7)	Supă crema de morcov cu orez (9)300ml Pulpa de pui cu paste(1) 90g/200g Paine(1)100g Biscuiti(1)100g	Pulpa pui cu orez 90g/200g Chifla fara sare(1) 60g Ceai menta 250ml

CIFRE LISTĂ ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten, 3-Ouă, 6-Soia, 7-Lapte inclusiv lactoză, 9-Țelină

Meniurile pot fi modificate in functie de produsele care exista in magazia de alimente

Dr. CĂȚĂ
 Diabet
POROJNICU
 Diabet Specialist

MENIUL SAPTAMANAL ORIENTATIV AL REGIMULUI PENTRU ALTE RELIGII- ADVENTISTI-in functie de regimul prescris

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
LUNI	Ceai indulcit 250ml Chifla (1) 60 g Gem100g, ardei 50g, masline 50g	Supă de zarzavat cu fidea (1,9)fara zeama de carne 300ml Mâncare de mazare(1) 300g Chifla (1) 60 g Mar 100g	Pilaf cu dovlecei si ciuperci 250g Chifla (1) 60 g Ceai indulcit 250ml
MARTI	Ceai indulcit 250ml Chifla (1) 60 g Gem100g, ardei 50g, masline 50g	Ciorbă de zarzavat cu fidea (1,9)300ml Pilaf cu ciuperci 250g Chifla (1) 60 g Eugenia(1)	Legume mexicane 300g(9) Chifla (1) 60 g Ceai indulcit 250ml
MIERCURI	Ceai indulcit 250ml Chifla (1) 60 g Gem100g, ardei 50g, masline 50g	Ciorbă de zarzavat cu fidea, (1,9)300ml Mancare de fasole verde (1)300g Chifla (1) 60 g Eugenia(1)	Paste cu sos de rosii si ciuperci (1)250g Ceai indulcit 250ml Chifla (1) 60 g
JOI	Ceai indulcit 250ml Chifla (1) 60 g Gem100g, ardei 50g, masline 50g	Supa de zarzavat cu fidea, (1,9)300ml Varza cu mamaliga 300g/200g Mar 100g Chifla (1) 60 g	Pilaf cu dovlecei si ciuperci 250g Chifla (1) 60 g Ceai indulcit 250ml
VINERI	Ceai indulcit 250ml Chifla (1) 60 g Gem100g, ardei 50g, masline 50g	Ciorbă de zarzavat cu fidea, (1,9)300ml Ghiveci de legume (1,9)300g Mar 100g Chifla (1) 60 g	Cartofi taranesti la cuptor 250g Ceai indulcit 250ml Chifla (1) 60 g
SAMBATA	Ceai indulcit 250ml Chifla (1) 60 g Gem100g, ardei 50g, masline 50g	Ciorbă de zarzavat cu fide(1,9)300ml Mancare de dovlecei (1)300g Mar 100g Chifla (1) 60 g	Pilaf sarbesc cu ciuperci 250g Ceai indulcit 250ml Chifla (1) 60 g
DUMINICA	Ceai indulcit 250ml Chifla (1) 60 g Gem100g, ardei 50g, masline 50g	Ciorba de dovlecei cu orez,(9)300ml Legume mexicane(9) 300g Mar 100g Chifla (1) 60 g	Paste cu sos de rosii si ciuperci (1)250g Ceai indulcit 250ml Chifla (1) 60 g

CIFRE LISTĂ ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten, 3-Ouă, 6-Soia, 7-Lapte inclusiv lactoză, 9-Țelină

Meniurile pot fi modificate in functie de produsele care exista in magazia de alimente

Dr. CĂTĂ
 Diabet. Co-
OROJNICU
 Diabet. Co-

MENIUL SAPTAMANAL ORIENTATIV AL REGIMULUI VEGETARIAN

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
LUNI	Ceai indulcit 250ml paine100g (1) Gem100g, ardei 50g, masline 50g	Supă de zarzavat cu fidea (1,9)fara zeama de carne 300ml Mâncare de mazare 300g Paine (1)100g Fruct 100g	Pilaf cu dovlecei si ciuperci 250g Paine(1) 50g Ceai indulcit 250ml
MARTI	Ceai indulcit 250ml paine100g (1) Gem100g, ardei 50g, masline 50g	Ciorbă de zarzavat cu fidea (1,9)300ml Pilaf cu ciuperci 250g Paine(1) 100g Eugenia(1)sau Fruct	Legume mexicane 300g(9) Paine(1) 50g Ceai indulcit 250ml
MIERCURI	Ceai indulcit 250ml ,paine100g (1) Gem100g, ardei 50g, masline 50g	Ciorbă de zarzavat cu fidea, (1,9)300ml Mancare de fasole verde (1)300g Paine(1) 100g Eugenia(1) sau Fruct	Paste cu sos de rosii si ciupeci (1)300g Ceai indulcit 250ml Paine(1) 50g
JOI	Ceai indulcit 250ml paine100g (1) Gem100g, ardei 50g, masline 50g	Supa de zarzavat cu fidea, (1,9)300ml Varza cu mamaliga 300g/200g Fruct 100g Paine 50g	Pilaf cu dovlecei si ciuperci 250g Paine(1) 50g Ceai indulcit 250ml
VINERI	Ceai indulcit 250ml paine100g (1) Gem100g, ardei 50g, masline 50g	Ciorbă de zarzavat cu fidea, (1,9)300ml Ghiveci de legume (1,9)300g Fruct 100g Paine(1) 100g	Cartofi taranesti la cuptor 250g Ceai indulcit 250ml Paine(1) 50g
SAMBATA	Ceai indulcit 250ml paine100g (1) Gem100g, ardei 50g, masline 50g	Ciorbă de zarzavat cu fide(1,9)300ml Mancare de dovlecei (1)300g Fruct 100g Paine(1) 100g	Pilaf sarbesc cu ciuperci 250g Ceai indulcit 250ml Paine(1) 50g
DUMINICA	Ceai indulcit 250ml paine100g (1) Gem100g, ardei 50g, masline 50g	Ciorba de dovlecei cu orez,(9)300ml Legume mexicane(9) 300g Fruct100g Paine(1) 100g	Paste cu sos de rosii si ciupeci (1)250g Ceai indulcit 250ml Paine (1)50g

CIFRE LISTĂ ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten, 3-Ouă, 6-Soia, 7-Lapte inclusiv lactoză, 9-Țelină

Meniurile pot fi modificate in functie de produsele care exista in magazia de alimente

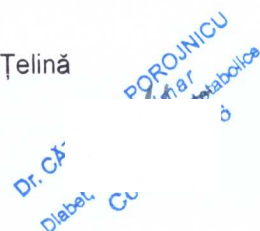
Dr. CĂTĂL
 M
 Diabet, I
 Cor
 POROJNICU
 Dr. diabetice

MENIUL SAPTAMANAL ORIENTATIV AL REGIMULUI HEPATIC II, TBC DESODAT

ZIUA	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUST ARE ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai 250ml ,chifla fara sare(1) 60g, unt (7) 20g, Gem 50g, Branza cottage (7)180g	Branza Fagaras 200g	Ciorba de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Piept de pui cu piure de cartofi(7) 75g/200g Chifla fara sare(1) 60g, Biscuiti (1,7)100g	laurt(7) 200g	Pilaf cu pulpa pui 200g/90g Chifla fara sare(1) 60g laurt(7)
MARTI	Ceai 250ml, chiflă fara sare (1) 60g, unt (7) 20g, Gem 50g, branza cottage (7)180g	Fruct	Ciorbă cu perisoare din piept de pui si orez (3,9) 300ml/30g Pilaf cu pulpa de pui 200g/90g Eugenia (1,7) Chiflă fără sare(1)60g	laurt(7) 200g	Pulpa pui 90g, Mamaliga cu branza fagaras(7)200g/200g laurt(7)200g Chifla fara sare(1) 60g
MIERCURI	Ceai 250ml ,chiflă fara sare (1) 60g, unt (7)20g, ou(3) Gem 50g ,branza de cottage (7) 180g	Branza Fagaras 200g	Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Mancare de fasole verde cu pulpa pui(1) 250g/90g Chifla fara sare(1) 60g Fruct sau Eugenia(1,7)	laurt(7) 200g	Pulpa pui 90g. Chifla fara sare(1) 60g Budinca de paste cu branza de vaci(1,3,7)250g laurt(7)200g
JOI	Ceai250ml , Chiflă fără sare (1) 60g Unt (7)20g, Gem 50g, branza cottage (7)180g	Branza Fagaras 200g	Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Pui cu pilaf 90g/200g Chifla fara sare(1) 60g Biscuiti 100g (1,7)	laurt(7) 200g	Ficat de pui cu piure de cartofi (7)70g/200g Chifla fara sare(1) 60g laurt(7)200g
VINERI	Ceai250ml , Chiflă fără sare (1)60g Unt (7) 20g, gem50g, branza cottage (7)180g	Fruct	Ciorba de zarzavat cu orez,ou(3,9)300ml Ghiveci de legume cu pulpa de pui (1) 250g/90g Chifla fara sare(1) 60g Biscuiti (1,7)100g	laurt(7) 200g	Piept de pui la cuptor 75g. Chifla fara sare(1) 60g Budinca paste cu branza de vaci(1,3,7)250g laurt(7)200g
SAMBATA	Ceai250ml , Chiflă fără sare (1) 60g unt(7)20g, gem50g, branza cottage (7)180g	Fruct	Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Pulpa pui cu sos si piure de cartofi(7)90g/200g Chifla fara sare(1) 60g Napolitana(1,3,7)	laurt(7) 200g	Pilaf cu pulpa pui 200g/90g Chifla fara sare(1) 60g laurt(7)200g
DUMINICA	Ceai250ml , Chiflă fără sare(1)60g unt(7)20g, gem50g, branza cottage (7)180g,ou(3)	Branza Fagaras 200g	Ciorbă de zarzavatcu orez,ou(1,3,9)300ml Musaca de paste cu piept de pui (1,3) 300gsau Paste cu piept de pui 250g/75g Chifla fara sare(1) 60g Fruct sau Napolitana(1,3,7)	laurt(7) 200g	Pulpa de pui cu cartofi natur90g/200g laurt(7)200g Chifla fara sare(1) 60g

CIFRE LISTĂ ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten, 3-Ouă, 6-Soia, 7-Lapte inclusiv lactoză, 9-Țelină

Meniurile pot fi modificate in functie de produsele care exista in magazia de alimente



Dr. Călin
Diabet. Cu.
Poroșnicu
Diabet. Cu.

MENIUL SAPTAMANAL ORIENTATIV AL REGIMULUI COMUN GINECOPATE

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
LUNI	Ceai indulcit 250ml Chifla cu sare (1) 60g unt(7)20g gem50g, cascaval(7)50g pate de ficat (6)100g	Supă de zarzavat fidea , ou(1,3,9)300ml Legume mexicane cu piept de pui(1,9)300g/75g Chifla cu sare (1) 60g Biscuiti (1)100g	Pulpa pui cu pilaf cu ciuperci 90g/230g Chifla cu sare (1) 60g laurt(7)200g
MARTI	Ceai indulcit 250ml Chifla cu sare (1) 60g unt(7)20g, gem50g ou(3), salam (muschi) (6)50g	Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Pilaf cu pulpa pui 200g/90g Eugenia (1) Chifla cu sare (1) 60g	Pulpa de pui.90g Budinca de paste cu branza telemea(1,3,7)250g laurt(7)200g Chifla cu sare (1) 60g
MIERCURI	Ceai indulcit 250ml Chifla cu sare (1) 60g, unt(7)20g, gem50g salam(6) 50g,cascaval 50g(7)	Ciorba cu perisoare din piept de pui si orez(1,3,9)300ml/30g Pulpa porc cu piure de cartofi 75g/200g Chifla cu sare (1) 60g Eugenia(1)	Pulpa pui 90g Chifla cu sare (1) 60g Mamaliga si branza fagaras(7)200g/ 200g laurt (7) 200g
JOI	Ceai indulcit250ml Chifla cu sare (1) 60g unt(7)20g, gem50g, branza topita 2cb (7), crenvurst (6) 60g,	Supa de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Ardei umpluti cu piept de pui 250g(1)sau Ghiveci de legume cu piept de pui 250g/75g Chifla cu sare (1) 60g Biscuiti 100g(1)	Ficatde pui cu pilaf 70g/200g Chifla cu sare (1) 60g laurt(7)200g
VINERI	Ceai indulcit 250ml Chifla cu sare (1) 60g unt,(7)20g cascaval 50g (7) gem50g ,pate de ficat(7)100g	Ciorba de zarzavat cu orez,ou(3,9)300ml Paste cu piept de pui (1,3)300gsau Musaca de paste cu piept de pui (1,3)300g Chifla cu sare (1) 60g Biscuiți (1)100g	Pulpa pui 90g Salata oriental cu masline, ou,castravete, gogosar(3,9) 300g dau Pulpa de pui cu piure de cartofi 90g/200g(7) Chifla cu sare (1) 60g laurt(7)200g
SAMBATA	Ceai indulcit250ml Chifla cu sare (1) 60g unt(7)20g, gem50g,crenvusti (6)60g,ou(3)	Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Mancare de fasole verde cu pulpa de pui (1)250g/80g Chifla cu sare (1) 60g Napolitana(1)	Pilaf cu ciuperci si pulpa pui 230g/85g Chifla cu sare (1) 60g laurt(7)200g
DUMINICA	Ceai indulcit 250ml Chifla cu sare (1) 60g unt(7) 20g, gem 50g, branza telemea(7) 70g sau branza topita 2cb(7) ,muschi file(6) 50g,	Ciorba de dovlecei cu orez, ou(3,9)300ml Pulpa de porc cu piure de cartofi (7) 75g/200g Chifla cu sare (1) 60g Napolitana(1)sau Biscuiti (1) 100g	Pulpa pui 85g. Budinca de paste cu branza de vaci sau Budinca de paste cu Branza telemea(1,3,7)250g laurt(7)200g Chifla cu sare (1) 60g

CIFRE LISTĂ ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten, 3-Ouă, 6-Soia, 7-Lapte inclusiv lactoză, 9-Țelină

Meniurile pot fi modificate in functie de produsele care exista in magazia de alimente



 Dr. CĂȚ
 Diabete cu
 OROJNICU
 Diabetologie

MENIUL SAPTAMANAL ORIENTATIV AL REGIMULUI PENTRU ALTE RELIGII-EVREI-in functie de regimul prescris

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
LUNI	Ceai indulcit 250ml Chifla (1) 60g unt,(7)20g,gem50g, cascaval(7)100g	Supă de zarzavat fidea , ou(1,3,9)300ml Mâncare de mazare cu piept de pui(1)250g/75g Chifla (1) 60g Biscuiti (1)100g	Pulpa pui cu pilaf cu ciuperci 90g/230g Chifla (1) 60g Ceai 250ml
MARTI	Ceai indulcit 250ml , Chifla (1) 60g unt(7)20g, gem50g ou(3), branza topita (7)2cuburi	Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Pilaf cu pulpa pui 200/90g Gogosari in otet 50g Eugenia (1) Chifla (1) 60g	Pulpa de pui.cu paste cu sos de rosii 85g/250g Ceai 250ml Chifla (1) 60g
MIERCURI	Ceai indulcit 250ml , Chifla (1) 60g unt(7)20g, gem50g branza COTAGE 180g	Ciorba cu perisoare din piept de pui si orez(1,3,9)300ml/30g Pulpa pui cu cartofi natur 80g/200g Castravete murat 50g Chifla (1) 60g Eugenia(1)	Mamaliga si branza fagaras(7)200g/ 200g laurt (7) 200g sau Orez cu lapte(7)200g
JOI	Ceai indulcit 250ml Chifla (1) 60g unt(7)20g, gem50g, branza topita 2 cb(7),ou	Supa de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Varza cu pulpa de pui si mamaliga 250g/80g/200g. Chifla (1) 60g Biscuiti 100g(1)	Ficatde pui cu pilaf 90g/200g Chifla (1) 60g Ceai 250ml
VINERI	Ceai indulcit 250ml Chifla (1) 60g unt,(7)20g,branza COTAGE 180g gem50g ,	Ciorba de zarzavat cu orez,ou(3,9)300ml Paste cu piept de pui(1)250g/75g Chifla (1) 60g Biscuiți (1)100g	Pulpa pui cu cartofi (7) 90g/200g Chifla (1) 60g Ceai 250ml
SAMBATA	Ceai indulcit 250ml Chifla (1) 60g unt(7)20g, gem50g ou(3),cascaval(7) 100g	Ciorbă de zarzavat cu fidea, ou(1,3,9)300ml Mancare de fasole verde cu pulpa de pui (1)250g/90g Chifla (1) 60g Napolitana(1)	Pilaf cu ciuperci si pulpa pui 230g/90g Chifla (1) 60g Ceai 250ml
DUMINICA	Ceai indulcit 250ml Chifla (1) 60g unt(7)20g, gem 50g, branza COTAGE(7) 180g	Ciorba de dovlecei cu orez, ou(3,9)300ml Pulpa de pui cu cartofi natur (7) 90g/200g Gogosar murat 50g Chifla (1) 60g Napolitana	Pulpa pui cu paste cu rosii (1)90g/250g Chifla (1) 60g Paine(1)50g

CIFRE LISTĂ ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten, 3-Ouă, 6-Soia, 7-Lapte inclusiv lactoză, 9-Țelină

Meniurile pot fi modificate in functie de produsele care exista in magazia de alimente

Dr. CĂTĂLĂ
Mf
Diabet. N.
Cu

- POROJNICU
diabet