



Spitalul Județean de Urgență  
Dr. Constantin Andreoiu Ploiești  
Str. Găgeni nr. 100  
Tel: +40244537711, Fax: +40244530678  
E-mail: [secretariat@sjup.ro](mailto:secretariat@sjup.ro)  
Website: [www.sjup.ro](http://www.sjup.ro)



## TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIE PENTRU CONCURSUL DE DIETETICIAN CLINIC CU STUDII SUPERIOARE

### I. Bazele nutriției (1)

1. Metabolismul energetic și calculul caloric (pg 19-25; 27-37)
2. Macronutrienții (pg 47-79)
3. Micronutrienții (vitamine, minerale) (pg 81-145)
4. Necesarul hidric (pg 193-200)
5. Grupele alimentare și distribuirea alimentelor în meniu (pg 147-174, 185-191)

### II. Alimentația în colectivități (2)

1. Evaluarea clinică și nutrițională (pg 5-24)
2. Metode de intervenție comunitară prevențională (pg 27-29)
3. Nutriția în perioada de sarcină (pg 37-42)
4. Nutriția vârstnicului și managementul colectivităților de seniori instituționalizați (pg 77-84)

### III. Nutriția copilului (3)

1. Alăptarea exclusivă (pg 36-64)
2. Alimentația sugarului (pg 65-97)
3. Alimentația copilului mic, preșcolar, școlar și adolescentului (pg 98-103)
4. Alimentația prematurului (pg 104-115)
5. Nutriția copilului bolnav: anorexia, bulimia, malnutriția, fibroza chistică (pg 146-166)
6. Nutriția enterală și parenterală (pg 242-250)

### IV. Nutriția în patologia digestivă (4)

1. Nutriția în patologia esofagului, stomacului și intestinului (pg 3-76)
2. Nutriția în patologia hepatică (pg 77-100)
3. Nutriția în patologiiile veziculei și căilor biliare (pg 101-110)
4. Nutriția în patologia pancreasului exocrin (pg 111-121)



Spitalul Județean de Urgență  
Dr. Constantin Andreoiu Ploiești  
Str. Găgeni nr. 100  
Tel: +40244537711, Fax: +40244530678  
E-mail: [secretariat@sjup.ro](mailto:secretariat@sjup.ro)  
Website: [www.sjup.ro](http://www.sjup.ro)



#### V. Nutriția în patologia renală (5)

1. Tratamentul dietetic în bolile renale (pg 36-38)
2. Nutriția în bolile renale glomerulare (pg 44-66)
3. Nutriția în nefropatiile tubulo-interstițiale (pg 67-70)
4. Nutriția în insuficiența renală acută și cronică (pg 71-105)
5. Nutriția în litiaza renală (pg 126-132)

#### VI. Nutriția în patologia metabolică (6)

1. Terapia medicală nutrițională în diabetul zaharat (pg 57-133)
2. Terapia medicală nutrițională în obezitate (pg 182-206)
3. Terapia medicală nutrițională în dislipidemii (pg 227-242)
4. Terapia medicală nutrițională în hiperuricemii (pg 254-263)

#### VII. Reglementări legislative privind profesia de dietetician și activitatea în unități sanitare (7-13)

**Bibliografie:** <https://librarie.umfst.ro/>

1. Florina Daniela Ruța, Monica Tarcea. Bazele nutriției. Ed. University Press, Tg. Mureș, 2018.
2. Tarcea Monica, Crăciun Călin, Ruța Florina, Rus Victoria. Alimentația în colectivități, Ed. University Press, Tg. Mureș, 2017.
3. Cristina Oana Mărginean. Nutriția copilului sănătos și bolnav, Ed. University Press, Tg. Mureș, 2010.
4. Bățaș Simona, Macarie Melania. Nutriția în bolile digestive. Editura University Press, Tg-Mureș, 2019.
5. Gliga Mirela. Nutriția în bolile renale, Ed. University Press, Tg. Mureș, 2011.
6. Simona Cernea (ed). Terapia medicală nutrițională în diabetul zaharat și alte boli metabolice. Ed. Casa Cărții de Știință, Cluj-Napoca, 2021.
7. Legea 256/2015 privind exercitarea profesiei de dietetician, precum și înființarea, organizarea și funcționarea Colegiului Dieteticienilor din România;
8. Statutul Colegiului Dieteticienilor din România, din 14.07.2020
9. LEGE Nr. 46/2003 din 21 ianuarie 2003 Legea drepturilor pacientului, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 51 din 29 ianuarie 2003, cu modificările și completările ulterioare;



**Spitalul Județean de Urgență**  
**Dr. Constantin Andreoiu Ploiești**  
Str. Găgeni nr. 100  
Tel: +40244537711, Fax: +40244530678  
E-mail: [secretariat@sjup.ro](mailto:secretariat@sjup.ro)  
Website: [www.sjup.ro](http://www.sjup.ro)



10. Ordinul ministrului sănătății nr. 1226 din 3 decembrie 2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 855 din 18 decembrie 2012; Anexa 1
11. Ordinul ministrului sănătății Nr. 1761/2021 din 3 septembrie 2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfectia mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia, publicat în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 882 din 14 septembrie 2021, cu modificările și completările ulterioare; Anexa 1, Anexa 3
12. Ordinul ministrului sănătății nr. 1101/2016 din 30 septembrie 2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare, publicat în Monitorul Oficial nr. 791 din 7 octombrie 2016; Anexa 3, Anexa 4
13. Ordinul ministrului sănătății nr. 976 din 16 decembrie 1998 pentru aprobarea Normelor de igienă privind producția, prelucrarea, depozitarea, păstrarea, transportul și desfacerea alimentelor, publicat în Monitorul oficial al României, partea I, nr. 268 din 11 iunie 1999, cu modificările ulterioare

**PRESEDINTE COMISIE DE CONCURS**