



Spitalul Județean de Urgență
Dr. Constantin Andreoiu Ploiești
Str. Găgeni nr. 100
Tel: +40244537711, Fax: +40244530678
E-mail: secretariat@sjup.ro
Website: www.sjup.ro



TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA

pentru concursul de medici specialiti

în specialitatea DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI BOLI METABOLICE

I. PROBA SCRISĂ

II - III. DOUA PROBE CLINICE

IV. PROBA PRACTICĂ

I. PROBA SCRISĂ

1. Metabolismul intermediar și energetic al glucidelor, lipidelor și proteinelor.
2. Tulburările echilibrului hidro-electrolitic și acido-bazic.
3. Insulina, biosinteza, secreție, mecanism de acțiune.
4. Istoria naturală și stadializarea diabetului zaharat.
5. Diabetul zaharat - diagnostic și clasificare.
6. Diabetul zaharat - epidemiologie, forme clinice.
7. Diabetul zaharat tip 1 și tip 2 - etiopatogeneza.
8. Abordarea diabetului zaharat în practica medicală - principii și strategie generală.
9. Tratamentul nefarmacologic în diabetul zaharat.
10. Educația în diabetul zaharat - principii, obiective, evaluare.
11. Tratamentul cu insulină în diabetul zaharat.
12. Tratamentul cu preparate orale în diabetul zaharat.
13. Cetoacidoza diabetică.
14. Coma diabetică hiperosmolară și acidoză lactică.
15. Hipoglicemiile.
16. Retinopatia diabetică - screening, diagnostic, management.
17. Nefropatia diabetică - screening, diagnostic, management.
18. Neuropatia diabetică - screening, diagnostic, management.
19. Piciorul diabetic - screening, diagnostic, management.
20. Riscul și patologia cardiovasculară în diabetul zaharat.
21. Diabetul zaharat la grupe speciale (gravide, copii, vârstnici).
22. Managementul clinic al diabetului zaharat pre-, intra- și postoperator.
23. Obezitatea - diagnostic, clasificare, epidemiologie.
24. Obezitatea - etiopatogeneza.
25. Managementul obezității.
26. Obezitatea - factor de risc în patologii.
27. Dislipidemiile - nozologie, screening, diagnostic.



Spitalul Județean de Urgență
Dr. Constantin Andreoiu Ploiești
Str. Găgeni nr. 100
Tel: +40244537711, Fax: +40244530678
E-mail: secretariat@sjup.ro
Website: www.sjup.ro



28. Dislipidemiile - etiopatogeneza.
29. Managementul dislipidemiilor.
30. Sindromul X metabolic.
31. Evaluarea și managementul riscului cardiovascular.
32. Hiperuricemiile - diagnostic, tratament.
33. Hemocromatoza - diagnostic, tratament.
34. Boala Wilson - diagnostic, tratament.
35. Profiriile - diagnostic, tratament.
36. Erorile înscute ale metabolismului intermediar - diagnostic, tratament.
37. Principiile alimentației sanatoase, comportamentul alimentar.
38. Principii de dietoterapie.
39. Tulburări de nutriție, tulburări de comportament alimentar.
40. Alimentația parenterală.
41. Principii de gastrotehnie.
42. Principiile studiului epidemiologic.

II. PROBA CLINICA de diabet zaharat, nutriție și boli metabolice

1. Diabetul zaharat - screening, diagnostic și tratament.
2. Complicațiile acute și cronice ale diabetului zaharat - screening, diagnostic și tratament.
3. Obezitatea - screening, diagnostic și tratament.
4. Dislipidemiile - screening, diagnostic și tratament.
5. Hiperuricemiile - screening, diagnostic și tratament.

III. PROBA CLINICA de medicina internă

1. Pneumoniile.
2. Bronșita cronică.
3. Emfizemul pulmonar.
4. Astmul bronșic.
5. Supurațiile bronho-pulmonare.
6. Cancerul bronho-pulmonar.
7. Tuberculoza pulmonară.
8. Miocarditele.
9. Valvulopatiile mitrale și aortice.
10. Cardiopatie ischemică (angina pectorală și infarctul miocardic).
11. Insuficiența cardiacă.
12. Aritmiile cardiace.
13. Hipertensiunea arterială (esențială și secundară).
14. Sindromul de ischemie periferică acută și cronică.
15. Tromboflebite și tromboembolismul pulmonar.



Spitalul Județean de Urgență
Dr. Constantin Andreoiu Ploiești
Str. Găgeni nr. 100
Tel: +40244537711, Fax: +40244530678
E-mail: secretariat@sjup.ro
Website: www.sjup.ro



16. Ulcerul gastric si duodenal.
17. Cancerul gastric.
18. Diareea si constipatia.
19. Cancerul de colon si rectosigmoidian.
20. Rectocolita ulcero - hemoragica.
21. Litiaza biliara.
22. Colecistita acuta.
23. Hepatitele virale acute.
24. Hepatita cronica.
25. Ciroza hepatica.
26. Pancreatitele acute si cronice.
27. Glomerulonefritele acute si cronice.
28. Pielonefritele acute si cronice.
29. Insuficienta renala acuta si cronica.
30. Litiaza urinara.
31. Anemiile.
32. Accidentele vasculare cerebrale.

IV. PROBA PRACTICA

1. Evaluarea starii de nutritie, antropometrie, perimetre.
2. Elaborarea planurilor de interventie nutritionala (in diabet zaharat, obezitate, dislipidemii, denutritie si hipovitaminoze, hiperuricemii).
3. Evaluarea riscului cardiovascular.
4. Determinarea glicemiei, glicozuriei, acetonuriei.
5. Profilul glicemic - tehnica si interpretare.
6. Spectrul lipidic plasmatic - tehnica si interpretare.
7. Explorarea functionala renala (proteinurie, microalbuminurie, clearance creatininic).
8. Oftalmoscopia directa - tehnica si interpretare.
9. Explorarea echilibrului acido-bazic si hidro-electrolitic - tehnica si interpretare.
10. Teste de evaluare semicantitativa a sensibilitatii (diapazon, monofilamente).
11. Evaluare prin metoda Doppler a presiunilor la arterele membrelor inferioare.
12. Tehnica sedintelor de educatie individuala si de grup.
13. Principii de gastrotehnie.
14. Ancheta alimentara.
15. Metodologia testului de toleranta la glucoza oral.
16. Screeningul familial in bolile metabolice.
17. Metodologia cercetarii epidemiologice.



Spitalul Județean de Urgență
Dr. Constantin Andreoiu Ploiești
Str. Găgeni nr. 100
Tel: +40244537711, Fax: +40244530678
E-mail: secretariat@sjup.ro
Website: www.sjup.ro



BIBLIOGRAFIE

1. Tratat Roman de Boli Metabolice Vol. 1 - Viorel Serban Editura Brumar An 2010
2. Tratat Roman de Boli Metabolice Vol. 2 - Viorel Serban Editura Brumar An 2011
3. Diabet Zaharat in Practica Medicala – Gabriela Radulian Editura Universitara „Carol Davila” Bucuresti An 2019
4. Ghid de Management al Diabetului Zaharat - Societatea Romana de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice - Presedinte Prof. Univ. Dr. Romulus Timar si Federatia Romana de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice- Presedinte Prof. Univ. Dr. Gabriela Roman, Consultant Stiintific- Presedinte Prof. Univ. Dr. Maria Mota – An 2021
5. Managementul Nutritional in Diabetul Zaharat, Bolile Metabolice si Alte Patologii, Vol. 1 - Gabriela Radulian Editura Universitara Carol Davila Bucuresti An 2015
6. Managementul Nutritional in Diabetul Zaharat, Bolile Metabolice si Alte Patologii, Vol. 2 - Gabriela Radulian Editura Universitara Carol Davila Bucuresti An 2016