



SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚA PLOIESTI

Str. Găgeni nr. 100
Tel.: +40 244 537711
Fax: +40 244 530678

Nr. 5716 / 125.02.2016

**RECOMANDARI GENERALE
PENTRU PREVENIREA INFECTIILOR RESPIRATORII**

- Folosirea batistei de unica folosinta , in caz de tuse sau stranut;
- Evitarea pe cat posibil a aglomeratiei;
- Pastrarea unei igiene corporale riguroase cu spalarea frecventa a mainilor (cu apa si sapun), mai ales dupa suflarea nasului si venirea in contact cu persoane bolnave;
- Izolarea bolnavului de restul familiei intr-o camera corespunzatoare din punct de vedere igienic(luminoasa, aerisita);
- Asigurarea unei alimentatii corecte, bogate in proteine (lapte, carne, oua) in vitamine si saruri minerale (legume, fructe);
- Utilizarea unei vestimentatii adecvate sezonului;
- Evitarea automedicatiei cu antibiotice si prezentarea la medicul de familie cat mai rapid dupa aparitia unor simptome respiratorii insotite de febra.

**MANAGER,
EC. NICULESCU MARIUS**



**DIRECTOR MEDICAL
DR. PUSCARIU FLORIN**